

**CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG**

Thứ HĐ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô đón trẻ vào lớp, trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định</li> <li>- Cô trò chuyện, cho trẻ xem tranh, ảnh, video về bốn nhóm thực phẩm và ích lợi của chúng</li> <li>- Điểm danh trẻ</li> </ul>	
<b>Thể dục sáng</b>	80-90 phút	<p><b>* NỘI DUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Gà gáy</li> <li>- Tay: Đánh xoay tròn 2 cánh tay</li> <li>- Lung, bụng, lườn: Cúi về trước, ngửa ra sau</li> <li>- Chân: Đưa chân ra các phía</li> </ul>	<p><b>* MỤC TIÊU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ thực hiện đúng, đầy đủ các động tác của bài thể dục theo nhạc và cô</li> <li>- Trẻ có KN tập các động tác thể dục, phát triển thể lực cho trẻ</li> </ul> <p><b>* CHUẨN BỊ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ</li> <li>- Hoa tay cho trẻ. Trang phục gọn gàng</li> </ul>
<b>Hoạt động học</b>	30-40 phút	<p style="text-align: center;"><b>GDDDSK</b></p> <p style="text-align: center;">Trải nghiệm: Ngày hội dinh dưỡng</p>	<p style="text-align: center;"><b>VĂN HỌC</b></p> <p style="text-align: center;">Thơ: Đi chợ</p>
<b>Hoạt động chơi ngoài trời</b>	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Dạo chơi ngoài trời. Trải nghiệm:</b> Làm nộm dưa. <b>Quan sát:</b> Cây hoa nhài, cây rau cải</li> <li>- <b>TCVD:</b> Chi chi chành chành - Cáo và thỏ; Dung dăng dung dẻ - Mèo đuổi chuột; Lộn</li> <li>- <b>Chơi theo ý thích</b></li> </ul>	
<b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>	40-50 phút	<p><b>* NỘI DUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc XD: Xây xếp, lắp ghép siêu thị</li> <li>- Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ, nấu ăn...</li> <li>- Góc NT: Vẽ, nặn, xé dán, hát, múa ...về chủ đề nhánh "Tuần lễ dinh dưỡng..."</li> <li>- Góc học tập: Xem tranh, ảnh, kể truyện, tô đồ chữ cái a,ă,â...về chủ đề</li> <li>- Góc TN: Chăm sóc bồn hoa, cây cảnh</li> </ul>	<p><b>* MỤC TIÊU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết phân vai chơi, biết liên kết và thể hiện hành động chơi: Bác sĩ, bán hàng, nấu ăn, thợ xây dựng ...</li> <li>- Trẻ có kỹ năng sử dụng đđdc, kỹ năng giao tiếp</li> <li>- Chào hỏi, ..có tác phong nhanh nhẹn, phát triển nhận thức, TCXH. Trẻ nói được các câu: <i>Ăn thật cung cấp chất đạm, mỡ chứa nhiều chất béo</i></li> <li>- Trẻ chơi đoàn kết, biết cất ĐĐDC đúng nơi quy định.</li> </ul>
<b>Ăn trưa</b>	60-70'	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ đi VS, rửa tay và ngồi vào bàn ăn, cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Vãi thức</li> <li>- Cô nhắc nhở trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống. Không đùa nghịch, không làm đổ Trẻ ăn xong</li> </ul>	
<b>Ngủ trưa</b>	140-150'	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô chuẩn bị giường, gối cho trẻ, phòng ngủ thoáng, cô bao quát trẻ ngủ, đảm bảo trẻ ngủ</li> </ul>	
<b>Ăn phụ</b>	20-30'	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô chia quà chiều, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời các bạn. Nhắc trẻ ăn gọn gàng,</li> </ul>	
<b>Chơi, HĐ theo ý thích</b>	70-80'	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động phòng tin học</li> <li>- Chơi TC: Cây cao cỏ thấp</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Thi đi nhanh</li> <li>- Chơi theo ý thích</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>
<b>Trả trẻ</b>	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi qui định, cho</li> <li>- Cô nhắc nhở trẻ sửa sang quần áo, đầu tóc gọn gàng chờ bố mẹ đón về. Trao đổi với PH</li> </ul>	

**Thời gian thực hiện chủ đề:** 4 tuần, từ ngày 7 tháng 10 đến ngày 1 tháng 11 năm 2024

**Tuần 4:** Từ ngày 28 tháng 10 đến ngày 1 tháng 11 năm 2024

**Giáo viên phụ trách chính:** Sáng: Lò Thị Chăn

Chiều: Nguyễn Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Trẻ chơi đồ chơi và cất đồ chơi gọn gàng. đổi với sức khỏe (TCTV: <i>Giàu chất đạm, vitamin và muối khoáng...</i> )		
<b>1. Khởi động:</b> Cho trẻ đi chạy theo hiệu lệnh trống hoặc nhạc, kết hợp các kiểu đi theo vòng tròn và giãn cách đội hình theo quy định : Đi thường-> Đi bằng mũi chân -> Đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường - Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang, dẫn cách đều. <b>2. Trọng động:</b> Cô và trẻ tập các động tác kết hợp với bài hát "Năm ngón tay ngoan" <b>3. Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ chơi trò chơi, cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng rồi vào lớp. - Cho trẻ ca múa hát tập thể giữa giờ vào thứ 3 và thứ 5		
TẠO HÌNH	LQVT	ÂM NHẠC
Nặn món ăn bé thích (ĐT)	Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ, với bạn khác	Biểu diễn
(TCTV: <i>Lá cây rau cải màu xanh nhiều gân, cho gia vị trộn đều...</i> ) cầu vòng - Thi đi nhanh; Gieo hạt - Bịt mắt bắt dê		
<b>* CHUẨN BỊ</b> - Gạch, sỏi, thảm hoa, cỏ, cây ... - Cây rau, củ, quả, làn, búp bê... - Bộ đồ lắp ghép, nút nhựa, thảm cỏ, hạt hạt, hàng rào... - Xắc xô, phách tre, đàn, bút sáp đất nặn, giấy A4... - Tranh, ảnh, sách, báo về bốn nhóm thực phẩm... - Xô, chậu, ca, nước, bay, cát, sỏi, cây xanh...	<b>* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG</b> <b>1. Thỏa thuận chơi:</b> Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi - Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, ND chơi theo CD - Cô cho trẻ tự cài thẻ và về các góc chơi mà trẻ thích <b>2. Quá trình chơi:</b> Cô đến từng góc gợi ý, hướng dẫn trẻ chơi. - Giúp trẻ phân vai chơi, nhận vai chơi, cô gợi ý trẻ liên kết các nhóm chơi, bao quát và chơi cùng trẻ. (TCTV: <i>Ăn thịt cung cấp chất đạm, mỡ chứa nhiều chất béo</i> ) <b>3. Nhận xét:</b> - Cô đến từng góc nhận xét trẻ chơi, cho trẻ cất dọn đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định.	
ăn, khuyến khích trẻ tự giác trong ăn uống, động viên trẻ ăn hết xuất. Dạy trẻ kỹ năng vệ sinh cá nhân, uống nước... 'xúc miệng, đi vệ sinh...(TCTV: <i>Béo phì, thấp còi...</i> )		
đúng giờ, đủ giấc, khi trẻ dậy cho trẻ vận động nhẹ nhàng, cho trẻ đi vệ sinh, lau mặt		
ăn xong uống nước, vệ sinh, rửa tay, lau mặt.		
- Hoạt động phòng âm nhạc - ÔKTC: Thơ đi chợ - Nêu gương cuối ngày	- Thực hiện vở toán - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- VS cuối tuần, dạy trẻ sắp xếp ĐC - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan
trẻ ôn lại các bài thơ, bài hát, TCDG, BHDC trong chủ đề. về tình hình học tập và SK trong ngày của trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn..		

TPCM

GV

Đàm Thị Quỳnh

Lò Thị Chăn