

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Thứ HĐ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		- Cô đón trẻ vào lớp, trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định - Cô trò chuyện, cho trẻ xem tranh, ảnh, video về bốn nhóm thực phẩm và ích lợi của <i>đạm, vitamin và muối khoáng...</i> . Điểm danh trẻ	
Thể dục sáng	80-90 phút	* NỘI DUNG - Hô hấp: Gà gáy - Tay: Đánh xoay tròn 2 cánh tay - Lưng, bụng, lườn: Cúi về trước, ngửa ra sau - Chân: Đưa chân ra các phía	* MỤC TIÊU - Trẻ thực hiện đúng, đầy đủ các động tác của bài thể dục theo nhạc và cô - Trẻ có KN tập các động tác thể dục. Phát triển thể lực cho trẻ * CHUẨN BỊ - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ - Hoa tay cho trẻ.Trang phục gọn gàng.
Hoạt động học	30-40 phút	VĂN HỌC Về 4 nhóm thực phẩm	GDDDSK TN: Ngày hội dinh dưỡng
Hoạt động chơi NT	30-40 phút	- Dạo chơi ngoài trời. Trải nghiệm: Phở cuốn. QSCMD: Cây dương xỉ, cây - TCVD: Nu na nu nống - cáo và thỏ. Kéo cưa lừa xẻ - Bắt vịt trên cạn; Cáo ơi - Chơi theo ý thích	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* NỘI DUNG: - Góc PV: Gia đình, bác sĩ,nấu ăn, bán hàng thực phẩm - Góc XD: Xây, xếp lắp ghép siêu thị mini - Góc NT:Vẽ, tô màu, nặn, xé, cắt, dán các loại thực phẩm. Hát, VĐTN, biểu diễn các bài hát trong chủ đề - Góc HT: Xem tranh, ảnh, kể chuyện phân nhóm thực phẩm... Làm sách, tranh về các thực phẩm dành cho bé - Góc TN: Chăm sóc cây, hoa...	* MỤC TIÊU - Trẻ biết phân vai chơi, biết liên kết và thể hiện hành động chơi: GD, bác sĩ,nấu ăn, bán hàng thực phẩm. Xây xếp lắp ghép siêu thị mini. Thích vẽ, tô màu, nặn, xé, cắt dán các loại thực phẩm, thích hát, VĐTN, biểu diễn các bài hát trong chủ đề; Biết xem tranh, ảnh, kể chuyện, phân nhóm thực phẩm... Làm sách tranh truyện về các thực phẩm dành cho bé; biết chăm sóc cây, hoa
Ăn trưa	60-70'	- Cô cho trẻ đi VS, rửa tay và ngồi vào bàn ăn, cô chia cơm, giới thiệu món ăn. - Cô nhắc nhở trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống: Không đùa nghịch, không làm đổ xuống đất, Không nói chuyện trong khi ăn, ăn chậm, nhai kỹ, khuyến khích trẻ - Trò chuyện với trẻ sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (ỉa chảy, sâu răng,	
Ngủ trưa	140-150'	- Cô chuẩn bị giường, gối cho trẻ, phòng ngủ thoáng, cô bao quát trẻ ngủ, đảm	
Ăn phụ	20-30'	- Cô chia quả chiều, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời các bạn. Nhắc trẻ	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80'	- Chơi Tc: Gió thổi - Hoạt động phòng tin học - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Thi đi nhanh - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	- Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi qui - Cô nhắc nhở trẻ sửa sang quần áo, đầu tóc gọn gàng chờ bố mẹ đón về. Trao	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 6 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 4: Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Đàm Thị Quỳnh Chiều: Nguyễn Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Trẻ chơi đồ chơi và cất đồ chơi gọn gàng. của chúng đối với sức khỏe: trẻ được ăn uống theo nhu cầu, được có nước sạch... (TCTV: Giàu chất		
1. Khởi động: Cho trẻ đi chạy theo hiệu lệnh trống hoặc nhạc, kết hợp các kiểu đi theo vòng tròn và giãn cách đội hình theo quy định : Đi thường-> Đi bằng mũi chân -> Đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường - Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang, dẫn cách đều. 2. Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác kết hợp với bài hát "Năm ngón tay ngoan" 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi, cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng rồi vào lớp. - Cho trẻ ca múa hát tập thể giữa giờ vào thứ 3 và thứ 5		
TẠO HÌNH	LQVT	ÂM NHẠC
Nặn món ăn bé thích (ĐT)	XĐ vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ, với bạn khác	Biểu diễn Đc: Lương Xoan soạn và dạy thay
rau mồng tơi (TCTV: Cây dương xỉ có lá nhỏ, màu xanh; thân cây rau mồng tơi màu xanh...) ngủ à - gieo hạt. Năm ngón tay xinh - Chó sói xấu tính		
* CHUẨN BỊ - ĐC gia đình, bác sĩ, nấu ăn, các loại thực phẩm, - Đồ chơi góc XD (Gạch, sỏi, hàng rào, cỏ, cây...) - Đồ chơi góc NT(giấy A4, giấy in các loại tp, bút sáp, kéo, đất nặn,...) - ĐC góc HT (Tranh, ảnh kể chuyện lô tô các loại tp, kéo, giấy - ĐC góc TN(Xô, chậu, ca, nước, bay, cát, sỏi, cây xanh...)	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG - Cô giới thiệu chủ đề, hỏi trẻ thích chơi ở những góc chơi nào, thích chơi gì? (nội dung chơi-VD góc HT chơi gì?...) - Cô cho trẻ tự cài thẻ và về các góc chơi mà trẻ thích - Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, ND chơi theo CD - Quá trình chơi: Cô đến từng góc gợi ý, HD trẻ chơi. Giúp trẻ phân vai, nhận vai chơi, bao quát và HD trẻ chơi mở rộng nội dung chơi, liên kết nhóm chơi (giao tiếp mua bán lịch sự, liên kết nhóm chơi nấu ăn, bán hàng, xây dựng...) '(TCTV: Ăn thịt cung cấp chất đạm, mỡ chứa nhiều chất béo) ` Nhận xét theo nhóm, cô hướng dẫn trẻ tự nhận xét, cô nhận xét chung. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.	
Trẻ ăn xong lau miệng, uống nước súc miệng, đi vệ sinh vải thức ăn, tiết kiệm không lãng phí thức ăn, ăn không làm rơi vãi cơm, không được bỏ thức ăn tự trong ăn uống, động viên trẻ ăn hết xuất...Ăn uống đầy đủ các chất cho cơ thể khỏe mạnh, suy dinh dưỡng, béo phì...) (TCTV: Béo phì, thấp còi...)		
bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc, khi trẻ dậy cho trẻ vận động nhẹ nhàng, cho trẻ đi vệ sinh, lau mặt		
ăn gọn gàng, ăn xong uống nước, vệ sinh, rửa tay, lau mặt.		
- Chơi trò chơi: Tìm bạn - Hoạt động phòng âm nhạc - Nêu gương cuối ngày	- Thực hiện vở toán - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Trải nghiệm Yoga kids - VS cuối tuần, dạy trẻ sắp xếp ĐC - Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan
định, cho trẻ ôn lại các bài thơ, bài hát, TCDG, BHDC trong chủ đề. TN: Tổ chức sinh nhật đối với PH về tình hình học tập và SK trong ngày của trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn..		

TPCM

GV