

ÔN ĐỊNH NỀ NẾP

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	80-90 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cô hướng dẫn trẻ cất đồ dùng với đc ở lớp. Cô trò chuyện, cùng trẻ thực hiện 1 số nội quy và quy định của lớp - Đi vệ sinh đúng nơi quy định, không tranh giành đồ chơi với bạn, không vứt rác	
Thể dục sáng		* NỘI DUNG - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay) - Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi người về trước - Chân: Khụy gối	* MỤC TIÊU - Trẻ thực hiện đúng, đầy đủ các động tác của bài thể dục theo nhạc và cô - Trẻ có KN tập các động tác thể dục. Phát triển thể lực cho trẻ * CHUẨN BỊ - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ - Hoa tay cho trẻ. Trang phục gọn gàng.
Hoạt động học	30-40 phút	NGHỈ LỄ	
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- Rèn cho trẻ xếp hàng, đi ra sân theo hàng, theo tổ, cho trẻ dạo chơi quanh sân - TCVD: Dung dăng dung dẻ, Cây cao cỏ thấp, lộn cầu vòng.... - Chơi theo ý thích	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* NỘI DUNG - Cô cho trẻ làm quen với các góc chơi ở trong lớp: Góc phân vai, góc xây dựng, góc học tập, góc nghệ thuật góc thiên nhiên	* MỤC TIÊU - Trẻ nhận biết và gọi tên được các góc chơi ở trong lớp. - Trẻ nhận biết và gọi tên được các đồ dùng, đồ chơi ở trong góc đó - Trẻ biết lấy kí hiệu và cài vào góc chơi mà trẻ thích, trẻ biết nhận vai chơi phù hợp với các góc.
Ăn trưa	60-70'		
Ngủ trưa	140-150'		
Ăn phụ	20-30'		
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80'	NGHỈ LỄ	
Trả trẻ	60-70 phút	- Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, cô cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi qui - Trao đổi với PH về tình hình học tập và SK trong ngày của trẻ, nhắc trẻ chào cô	

Từ ngày 03 tháng 09 đến ngày 05 tháng 09 năm 2025
Giáo viên phụ trách : Đàm Thị Quỳnh - Nguyễn Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ đầu năm học. Trẻ chơi . Biết xin phép cô khi ra khỏi lớp, rửa tay trước khi ăn, cất dọn đồ đạc vào đúng nơi quy định sau khi chơi bữa bãi, lau chùi đồ chơi cùng cô ... Điểm danh trẻ. 1. Khởi động: Cho trẻ đi chạy theo hiệu lệnh trống hoặc nhạc, kết hợp các kiểu đi theo vòng tròn và giãn cách đội hình theo quy định : Đi thường-> Đi bằng mũi chân -> Đi thường -> Đi bằng gót chân-> đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường - Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang, dẫn cách đều. 2. Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác kết hợp với bài hát "Trường chúng cháu là trường MN" 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi, cho trẻ đi, vận động nhẹ nhàng theo bài hát, bản nhạc.		
Giới thiệu với trẻ về lớp học Dạy trẻ nhận biết các kí hiệu của mình ở ghế, cốc, khăn mặt, tủ	Rèn kỹ năng giao tiếp khi trả lời câu hỏi, bày tỏ mong muốn của trẻ	KHAI GIẢNG NĂM HỌC
trường, tham quan lớp học, các phòng chức năng...		
* CHUẨN BỊ - Sách, vở, bút, đồ chơi bán hàng - Khối gỗ, nút nhựa, gạch nhựa bộ xếp nút, cây hoa. - Giấy vẽ, bút sáp màu, tranh ảnh về ngày hội đến trường của bé. - Bình tưới cây, giẻ lau, nước...	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG - Cô giới thiệu với trẻ về các góc chơi, cho trẻ làm quen và lấy ký hiệu cài vào góc chơi. - Trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi - Cho trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi cất gọn gàng vào nơi quy định.	
- Rèn kỹ năng rửa tay, rửa mặt đúng quy trình - T/C: Thả đĩa ba ba - Nêu gương cuối ngày	- Chơi TC: Thương để cần - Tập hát Quốc ca - Nêu gương cuối ngày	
định, vệ sinh cá nhân cho trẻ. Cô nhắc nhở trẻ sửa sang quần áo, đầu tóc gọn gàng chờ bố mẹ đón về chào các bạn..		