

ÔN ĐỊNH NỀ NẾP

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, Thể dục sáng	80 - 90'	Cô đón trẻ vào lớp, Cho trẻ thực hành chào cô, chào bố mẹ, chào bạn. Giới thiệu ký hiệu của trẻ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân ngăn nắp, gọn gàng, cho trẻ chơi	
		* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Hai tay đưa sang ngang, lên cao - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước - Chân: Bước lên phía trước, bước sang ngang.	* Mục tiêu: Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục theo nhạc và theo cô - Phát triển cơ tay, cơ chân, cơ lưng, bụng cho trẻ. - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng. Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ Hoa tay, nơ tay cho trẻ.
Hoạt động học	30-40' phút	NGHỈ LỄ 02/9	NGHỈ LỄ 02/9
HD chơi ngoài trời	30-40' phút	- Rèn cho trẻ đi ra sân theo hàng, theo tổ, cho trẻ dạo chơi sân trường - Trò chơi: Lộn cầu vòng, dung dăng dung dẻ, mèo đuổi chuột,... - Chơi theo ý thích.	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50' phút	* Nội dung: - Cô cho trẻ làm quen với các góc chơi ở trong lớp: Góc phân vai, góc xây dựng, góc học tập, góc nghệ thuật, góc thiên nhiên.	* Mục tiêu: - Trẻ nhận biết và gọi tên được các góc chơi trong lớp. - Trẻ nhận biết và gọi tên được các đồ dùng, đồ chơi ở trong góc đó - Trẻ biết lấy kí hiệu và cài vào góc chơi mà trẻ thích, trẻ biết nhận vai chơi phù hợp với các góc.
Ăn trưa	60-70'		
Ngủ trưa	140-150'		
Ăn phụ	20-30'		
Chơi, HD theo ý thích	70-80' phút	NGHỈ LỄ 02/9	NGHỈ LỄ 02/9
Trả trẻ	60-70' phút	- Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi, cho trẻ múa hát các bài về chủ đề trường - Cô nhắc nhở trẻ sửa sang quần áo, đầu tóc gọn gàng chờ bố mẹ đón về. Trao đổi	

Thời gian thực hiện chủ đề:
Tuần: từ ngày 01 tháng 9 đến ngày 05 tháng 9 năm 2025
Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Bùi Thị Bích - Lò Thị Ngọc

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ về tủ đựng đồ dùng cá nhân của trẻ, cho trẻ nhận ngăn đựng đồ dùng cá nhân của mình thông qua tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: 1. <i>Khởi động:</i> Cho trẻ đi chạy theo hiệu lệnh trống hoặc nhạc, kết hợp các kiểu đi Đi thường-> Đi bằng mũi chân -> Đi thường -> Đi bằng gót chân -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường - Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang, dẫn cách đều. 2. <i>Trọng động:</i> Cô và trẻ tập các động tác kết hợp với bài hát "Trường chúng cháu là trường mầm non" 3. <i>Hồi tĩnh:</i> Cho trẻ chơi trò chơi, cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng rồi vào lớp.		
Trẻ nhận biết các ký hiệu về đồ dùng: Khăn mặt, cốc, tủ, tên của trẻ,...	Rèn kỹ năng xếp hàng	KHAI GIẢNG NĂM HỌC MỚI
* Chuẩn bị: - Sách, vở, bút, đồ chơi bán hàng - Khối gỗ, nút nhựa, gạch nhựa, bộ xếp nút, cây hoa. - Giấy vẽ, bút sáp màu, tranh ảnh về ngày hội đến trường của bé. - Bình tưới cây, giẻ lau, nước...	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các góc chơi, cho trẻ làm quen và lấy ký hiệu cài vào góc chơi. - Trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi. - Cho trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi cất gọn gàng vào nơi quy định.	
- Rèn kỹ năng rửa mặt cho trẻ - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Rèn kỹ năng rửa tay cho trẻ - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	KHAI GIẢNG NĂM HỌC MỚI
mầm non. Cho trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào nơi quy định, vệ sinh cá nhân cho trẻ. với phụ huynh về tình hình trong ngày của trẻ, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn...		