

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 1

Tuần 1

GV phụ trách chính sáng: Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói quen thuộc, gần gũi với trẻ (Hoa cúc, hoa hồng...)). Điểm danh theo từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: Co duỗi tay (gập khuỷu tay) + Lưng, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dang chân sang 2 bên	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Ngồi tung bóng - TC: Bò đi tìm bóng	HĐCTCCĐ - Nhận biết hoa hồng - TC: Bé chỉ hoa hồng
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVĐ và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi với giấy vụn, hạt hạt, đồ chơi lắp ghép + Chơi với đồ chơi nấu ăn, búp bê + Chơi với ô tô, xe máy... - TC: Lăn bóng, hoa bay...	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Hoa thức dậy Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe hát: Hái hoa Chơi với đồ chơi trẻ thích
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những trường ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi trò chơi "Nu na Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống bệnh khi thời tiết đang	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 05 tháng 12 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026
Từ ngày 05 tháng 01 đến ngày 09 tháng 01 năm 2026
Chiều: Lù Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem video tranh ảnh, trò chuyện về những loại hoa		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ - Nghe hát: Hái hoa - TC: Nghe nhạc tìm hoa	HĐCTCCĐ - Nghe đọc thơ: Hoa nở - TC: Tung hoa vào rổ	HĐCTCCĐ - Tháo, lắp vòng hoa màu đỏ - TC: Lắc vòng hoa màu đỏ
*Chuẩn bị: - Giấy vụn, hạt gạo, bộ đồ lắp ghép... - Đồ chơi nấu ăn, búp bê... - Đồ chơi vận động, ô tô, xe máy....	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Nhận biết: Hoa hồng TC: Nu na nu nống	Ngồi tung bóng TC: Bò đi tìm bóng	Nhận biết một số loại hoa quen thuộc, gần gũi với trẻ Chơi với đồ chơi trẻ thích
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Thịt xào trứng, thịt sốt đậu		
nu nống" Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. giao mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV