

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 1

Tuần 1

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói gần gũi với trẻ (Hoa hồng, hoa cúc, hoa giấy....). Điểm danh theo từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: Co duỗi tay (gập khuỷu tay) + Lưng, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dang chân sang 2 bên	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Ngồi tung bóng - TC: Bò đi tìm bóng	HĐCTCCĐ - Nhận biết hoa hồng - TC: Bé chỉ hoa hồng
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi với giấy vụn, hạt hạt, đồ chơi lắp ghép + Chơi với đồ chơi nấu ăn, búp bê + Chơi với lá cây, cánh hoa... - TC: Lăn bóng, hoa bay...	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Hoa thức dậy Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nhận biết hoa hồng TC: Nu na nu nống
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi trò chơi "Nu na Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống bệnh khi thời tiết đang	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 05 tháng 12 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026
 Từ ngày 05 tháng 01 đến ngày 09 tháng 01 năm 2026
GV phụ trách chính: Lò Thị Chấn

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về một số loại hoa quen thuộc		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ - Tháo, lắp vòng hoa màu đỏ - TC: Lắc vòng hoa màu đỏ	HĐCTCCĐ - Nghe đọc thơ: Hoa nở - TC: Tung hoa vào rổ	HĐCTCCĐ - Nghe hát: Hái hoa - TC: Nghe nhạc tìm hoa
*Chuẩn bị: - Giấy vụn, hạt hạt, bộ đồ lắp ghép... - Đồ chơi nấu ăn, búp bê... - Đồ chơi vận động, các loại lá, hoa....	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa xúc cơm,		
Nghe đọc thơ: Hoa nở Chơi với đồ chơi trẻ thích	Ngồi tung bóng TC: Bò đi tìm bóng	Nhận biết một số loại hoa gần gũi Chơi với đồ chơi trẻ thích
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm		
TCTV: Thịt xào trứng, thịt sốt đậu		
nu nóng" Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. giao mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV

