KẾ HOẠCH THÁNG 1 (3 TUẦN)

TUẦN 1

GV phụ trách chính: Sáng: Dương Thuý Tươi

Thứ / Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50-60' phút	Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ	
			Chơi với đồ chơi trẻ thích, Trò chuyện với trẻ về bánh chưng, hoa đào, bánh mứt là thứ c	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng			*** Nội dung:**	*** Mục tiêu:**
			Hô hấp: Tập hít thở (ngửi hoa)	- Trẻ tập các động tác cùng cô.
			Tập với hoa đào	- Phát triển thể lực.
			- Tay: Hai tay giơ lên cao, hạ xuống	- Trẻ không xô đẩy nhau
			- Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước	*** Chuẩn bị:**
			đứng thẳng người lên	- Trang phục gọn gàng, thoải mái
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
				- Xắc xô
Chơi tập	**Chơi tập có CĐ**	15-20' phút	**Hoạt động chơi tập có chủ định**	**Hoạt động chơi tập có chủ định**
			Tung bóng qua dây	Nhận biết: Bánh Chưng
			Trò chơi: Bé đi nhận quà tết	Trò chơi: Chuyển bánh chưng về nhà
	DC ngoài trời	30-40' phút	` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động	
			` TC: Trang trí bao lì xì, dung dăng dung dẻ, chiếc hộp kì diệu, đi lấy quà...	
			` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm	
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	*** Nội dung:**	*** Mục tiêu:**
			- Góc thao tác vai: Bán hoa, bán quả,	- Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc
			cho em ngửi hoa, mời em ăn quả	chơi bán hoa, bán quả, mời em ăn quả
			- Góc HĐVĐV: Xếp vườn hoa;	Trẻ nói được từ "hoa, quả"
			Xếp chồng 2-3 khối trụ	- Biết xếp các khối chồng 2-3 khối trụ
			- Góc VĐ: Chơi với các ngón tay,	+ Biết xếp vườn hoa cùng với bạn
			lộn cầu vồng, gấu qua cầu	+ Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ
			- Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong	Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc
			tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc	- Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng,
				đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa		60-70'	` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi.	
			trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn	
Ngủ trưa		140 - 150'	` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ	
			` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.	
Ăn phụ		20-30'	` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô	
			` TCTV "Cháo, bún, bánh tết, quả chuối"	
Chơi tập		50-60 phút	` Trò chơi mới: Gõ trống đón tết	` Chơi với đồ chơi
			` Chơi theo ý thích	Xem tranh bé đi chúc tết ông bà, bé nhận lì xì
Ăn chính		60-70' phút	` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với	
Trả trẻ		60-70' phút	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên đồ chơi . Cho trẻ chơi trò chơi "gõ trống đón tết"	
			Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 06 tháng 02 năm 2026

Chiều: Cà Thị Tình - Nguyễn Thị Thanh Loan

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
chào cô; chào mẹ). Trò chuyện với trẻ về tên của một số loại hoa, quả, bánh ngày tết.		
trong tết cổ truyền mà trẻ thích. Nhắc trẻ không sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điểm danh theo từng trẻ.		
- Khởi động:		
Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút sau đó đứng vòng tròn.		
- Trọng động:		
Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô.		
- Hồi tĩnh		
Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút		
Hoạt động chơi tập có chủ	**Hoạt động chơi tập có chủ định**	**Hoạt động chơi tập có chủ định**
Nghe hát: Sắp đến tết rồi	Thơ: Tết là bạn nhỏ	Bày đĩa quả ngày tết
TCÂN: Giai điệu vui nhộn	Trò chơi: Tung hoa đón xuân	Trò chơi: Bé đi chợ tết
*** Chuẩn bị:**	*** Tổ chức hoạt động:**	
- Một số loại hoa, quả	**1. Thỏa thuận chơi:**	
- Gạch, khối trụ	Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thich	
Nhạc, bài hát dân ca, hát ru	**2. Quá trình chơi:**	
	Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ.	
	Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn.	
	, TCTV "Hoa hồng, hoa cúc"	
	3. Nhận xét:	
	Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng	
	dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định	
Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm		
TCTV "Bánh chưng"		
ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu c		
giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.		
` Chơi xâu vòng	Chơi với bàn tay	` Chơi với đồ chơi
Chơi theo ý thích	Trò chuyện với trẻ về bánh trưng,	Chơi theo ý thích
	hoa đào, bánh mứt	
trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.		
Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp		
Nhắc phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.		

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN (Ký duyệt)	**GIÁO VIÊN**
Dương Thúy tươi	**Nguyễn Thị Thanh Loan**