

KẾ HOẠCH THÁNG 1 (4 TUẦN)

TUẦN 1

GV phụ trách chính: Sáng: Cà Thị Tình

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50-60' phút	Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ Chơi với đồ chơi trẻ thích, trò chuyện về một số loại hoa, quả, màu sắc quen thuộc.	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Hô hấp: Tập hít thở (ngửi hoa)	- Trẻ tập các động tác cùng cô.
			Tập với hoa	- Phát triển thể lực.
			- Tay: Hai tay đưa ra sau, hạ xuống	- Trẻ không xô đẩy nhau
			- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên	* Chuẩn bị:
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	- Trang phục gọn gàng, thoải mái
				- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
				- Xắc xô
Chơi tập	Chơi tập có CD	15-20' phút	Hoạt động chơi tập có chủ định	Hoạt động chơi tập có chủ định
			Tập bước lên xuống bậc thang	Nhận biết: Hoa hồng
			Trò chơi: Bò chui dưới dây	Trò chơi: Hoa gì, màu gì
	DC ngoài trời	30-40' phút	` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động	
			` TC: Lộn cầu vòng, hoa nở, hoa ngủ, gấu qua cầu.....	
			` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm	
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Bán hoa, bán quả, cho em ngửi hoa, mời em ăn quả	- Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc chơi bán hoa, bán quả, mời em ăn quả
			- Góc HĐVĐV: Xếp vườn hoa;	Trẻ nói được từ "hoa, quả"
			Xếp chồng 2-3 khối trụ	- Biết xếp các khối chồng 2-3 khối trụ
			- Góc VĐ: Chơi với các ngón tay, lộn cầu vòng, gấu qua cầu	+ Biết xếp vườn hoa cùng với bạn
			- Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc	+ Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ
				Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc
				- Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa		60-70'	` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn	
Ngủ trưa		140 - 150'	` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ ` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.	
Ăn phụ		20- 30'	` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô ` TCTV "Cháo, sữa chua, quả chuối"	
Chơi tập	50-60 phút	` Trò chơi mới: Hoa nở hoa ngủ	` Chơi với bàn tay	
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	
Ăn chính		60-70' phút	` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với	
Trả trẻ		60-70' phút	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên đồ chơi . Cho trẻ chơi trò chơi "hoa nở hoa ngủ" Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 05 tháng 01 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

Từ ngày 05 tháng 01 đến ngày 09 tháng 01 năm 2026

Chiều: Nguyễn Thị Thanh Loan - Dương Thuý Tươi

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chào cô; chào mẹ). Trò chuyện với trẻ về tên của một số loại hoa, quả gần gũi với trẻ.					
Nhắc trẻ không sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điểm danh theo từng trẻ.					
- Khởi động:					
Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút sau đó đứng vòng tròn.					
- Trọng động:					
Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô.					
- Hồi tĩnh					
Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút					
Hoạt động chơi tập có chủ		Hoạt động chơi tập có chủ định		Hoạt động chơi tập có chủ định	
Nghe hát: Hái hoa		Nghe thơ: Hoa nở		Trải nghiệm: Tễ cánh hoa hồng	
Trò chơi: Nghe nhạc tìm hoa		Trò chơi: Bước lên bậc lấy hoa			
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Một số loại hoa, quả		1. Thỏa thuận chơi:			
- Gạch, khối trụ		Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích			
Nhạc, bài hát dân ca, hát ru		2. Quá trình chơi:			
		Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ.			
		Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn.			
		, TCTV "Hoa hồng, hoa cúc"			
		3. Nhận xét:			
		Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng			
		- dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định			
Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm					
TCTV "Quả chuối"					
ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu					
giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.					
Chơi với đồ chơi		Chơi xâu vòng		Chơi với đồ chơi	
Chơi theo ý thích		Cho trẻ xem tranh ảnh về một số		Chơi theo ý thích	
		loại hoa ở địa phương			
trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.					
Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp					
Nhắc phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.					

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Thanh Loan

