

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 12

Tuần 1

GV phụ trách chính sáng: Lù Thị Hiền

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, dùng, đồ chơi, quen thuộc, gần gũi với trẻ (Bóng, búp bê, gấu bông...). Nhắc trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: Giơ cao, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Ngồi cúi người về trước + Nằm nhấc cao hai chân	* Mục tiêu: - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HDCTCCĐ - Ngồi lăn bóng bằng 2 tay - TC: Bò theo bóng lăn	HDCTCCĐ - Nhận biết: Em búp bê - Trò chơi: Chơi với búp bê
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi với bông tắm, kẹp màu... + Chơi với búp bê, gấu bông... + Chơi kéo đẩy ô tô - TC: Dung dăng dung dẻ, thỏ đôi chuông	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng, đồ chơi - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất. .	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Đồ chơi gì? Màu gì? Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe thơ: Chơi với bạn Chơi với đồ chơi ở các nhóm
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi trò chơi "Con Hường dẫn và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch cúm A tại nhà. Nhắc	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 02 tháng 1 năm 2026
Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 05 tháng 12 năm 2025

Chiều: Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào cô; chào mẹ) cất ba lô giúp trẻ. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện, làm quen với những đồ không được sờ những đồ chơi sắc nhọn... Điểm danh theo từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HDCTCCĐ - Nghe hát: Bóng tròn - Trò chơi : Nghe âm thanh của 2 nhạc cụ	HDCTCCĐ - Đóng mở nắp hộp không ren - Trò chơi: Ai chọn đúng	HDCTCCĐ - Nghe thơ: Chơi với bạn TC: Ngồi lăn bóng bằng 2 tay
*Chuẩn bị: - Bông tăm, kẹp các màu - Búp bê, gấu bông, gối... - Ô tô	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
TC: Con cá vàng Chơi đồ chơi các nhóm	Ngồi lăn bóng bằng 2 tay TC: Bò theo bóng lăn Chơi với đồ Chơi trẻ thích	Trò chuyện, nhận biết một số đồ chơi quen thuộc ở trường, lớp. Chơi với đồ chơi theo ý thích
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Xúc cơm, giữ bát...		
thỏ" Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. nhờ phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về		

TTCM

GV