

KẾ HOẠCH THÁNG 12 (5 TUẦN)

TUẦN 1

GV phụ trách chính: Sáng: Dương Thuý Tươi

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ Chơi với đồ chơi trẻ thích, trò chuyện, gọi tên, đồ chơi, đồ dùng quen thuộc. Nhắc trẻ kh		
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		50-60' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
			Hô hấp: Tập hít thở (thổi bóng bay)	- Trẻ tập các động tác cùng cô.	
			Tập với bóng bay	- Phát triển thể lực.	
			- Tay: Hai tay đưa ra sau, hạ xuống	- Trẻ không xô đẩy nhau	
			- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên	* Chuẩn bị:	
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	- Trang phục gọn gàng, thoải mái	
				- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ	
				- Xắc xô	
Chơi tập	Chơi tập có CD	15-20' phút	Hoạt động chơi tập có chủ định	Hoạt động chơi tập có chủ định	
			Đi có mang đồ chơi trên tay	Nghe hát: Bóng tròn	
			Trò chơi: Gấu bò tìm bóng	Trò chơi: Ném bóng vào rổ (bóng màu xanh, màu đỏ)	
	DC ngoài trời	30-40' phút	` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động		
			` TC: Tầm tập vòng, con bọ dừa...		
			` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm		
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
			- Góc thao tác vai: Mẹ nấu cơm, con ăn cơm.	- Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc chơi bắt chước việc mẹ nấu cơm, con đang ăn cơm	
			- Góc HĐVĐV: Xếp ngôi nhà; Xếp chồng 3-4 khối xây tháp	Trẻ nói được từ "mẹ, con"	
			- Góc VĐ: Chơi với các ngón tay, chơi với ô tô, vòng, con bọ dừa	- Biết xếp các khối chồng 3-4 khối xây tháp + Biết xếp ngôi nhà cùng với bạn	
			- Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc	+ Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc	
				- Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.	
	Ăn trưa		60-70'	` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn	
	Ngủ trưa		140 - 150'	` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ ` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.	
	Ăn phụ		20- 30'	` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô ` TCTV "Cháo, sữa chua, quả chuối"	
Chơi tập	50-60 phút	` Trò chơi mới: Con bọ dừa	` Chơi với bàn tay		
		` Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích		
Ăn chính		60-70' phút	` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với		
Trả trẻ		60-70' phút	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên đồ chơi . Cho trẻ chơi trò chơi "tập tầm vòng Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.		

Thời gian thực hiện : Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 02 tháng 01 năm 2026

Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 05 tháng 12 năm 2025

Chiều: Nguyễn Thị Thanh Loan - Cà Thị Tình

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chào cô; chào mẹ) tuyên truyền với phụ huynh về bệnh cúm A. Trò chuyện về tên của đồ dùng, đồ chơi. sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điểm danh theo từng trẻ.					
- Khởi động:					
r					
- Trọng động:					
Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô.					
'- Hồi tĩnh					
Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút					
Hoạt động chơi tập có chủ		Hoạt động chơi tập có chủ định		Hoạt động chơi tập có chủ định	
Nhận biết mũ đẹp của bé		Thơ: Chia đồ chơi		Tháo lắp vòng	
Trò chơi: Ai đội mũ giỏi hơn		Trò chơi: Đi mang đồ chơi tặng bạn		Trò chơi: Mang vòng tặng cô	
				(Nhận biết màu xanh, đỏ)	
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Bàn ghế, búp bê, bát, thìa, đồ dùng nấu ăn...		1. Thỏa thuận chơi:			
- Gạch, vòng, hộp		Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích			
- Bóng các loại, ô tô, vòng, hạt hạt, giấy		2. Quá trình chơi:			
Nhạc, bài hát dân ca, hát ru		Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ.			
		Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn.			
		, TCTV "Mẹ, bố, ông, bà, con..."			
		3. Nhận xét:			
		Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng			
		- dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định			
Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm					
TCTV " ăn cháo"					
ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu					
giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.					
` Chơi với đồ chơi		Chơi xâu vòng		` Chơi với đồ chơi	
Xem tranh ảnh đồ chơi màu xanh		Chơi theo ý thích		Chơi theo ý thích	
màu đỏ					
trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.					
Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp					
Nhắc phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.					

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Thanh Loan