

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 10

Tuần 2

GV phụ trách chính sáng: Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói Nhắc trẻ không sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điểm danh theo từng trẻ.	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với cờ + Tay: Giơ cao, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Ngồi cúi về phía trước. + Nằm nhắc từng chân	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Bò về phía trước - TC: Bé đi giỏi quá	HĐCTCCĐ - Nhận biết: Tên bé, tên cô giáo - Trò chơi: Ai đẩy
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVĐ và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi với hạt hạt, nút nhựa + Chơi với búp bê, gấu bông... + Chơi ném vòng, bóng - TC: Vận động theo nhạc, soi gương	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng, đồ chơi - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Tập cho trẻ ngồi bô, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi vào cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất. .	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Chào cô Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe hát: Lại đây múa hát cùng cô Chơi với đồ chơi ở các nhóm
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Ngủ		110-120 phút	Tập cho trẻ ngồi bô, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn tập ngồi vào bàn ăn Động viên trẻ ăn hết xuất. Tập cho trẻ nói từ "Com, cháo, thịt"	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi trò chơi "Con Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. Hướng dẫn trẻ chào cô, chào bạn	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Chiều: Lù Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào cô; chào mẹ) cất ba lô giúp trẻ. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về tên của trẻ, tên cô giáo.		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HDCTCCĐ - Xem tranh ảnh cô và bé - Trò chơi : Tìm cô	HDCTCCĐ Nghe đọc thơ: Cô - Trò chơi: Bé lại đây với cô	HDCTCCĐ - Nghe hát: Lại đây múa hát cùng cô - VĐTN: Chim mẹ chim con
*Chuẩn bị: - Hột hạt, nút nhựa - Búp bê, gấu bông, gối... - Rổ đựng bóng, vòng...	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ.		
bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô xúc		
TC: Nu na nu nống Chơi đồ chơi các nhóm	Bò về phía trước TC: Đi tới bên cô Chơi với đồ Chơi trẻ thích	Nhận biết tên cô, tên bé Chơi với đồ chơi theo ý thích
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô		
ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường		
cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ.		
rùa" Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.		

TTCM

GV