

# KẾ HOẠCH THÁNG 11 (4 TUẦN)

## TUẦN 2

GV phụ trách chính: Sáng: Dương Thuý Tươi

| Thứ<br>Tên HĐ                     |                                    | Thời<br>gian               | Thứ 2                                                                                                                                                                         | Thứ 3                                                                                                               |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                           |                                    |                            | Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ<br>Xem tranh ảnh và một số hoạt động ở trường, lớp mầm non. Nhắc trẻ không sờ vào            |                                                                                                                     |
| Tắm nắng,<br>thể dục<br>buổi sáng |                                    | 50-60'<br>phút             | * <b>Nội dung:</b>                                                                                                                                                            | * <b>Mục tiêu:</b>                                                                                                  |
|                                   |                                    |                            | Hô hấp: Tập hít thở (gà trống gáy)                                                                                                                                            | - Trẻ tập các động tác cùng cô.                                                                                     |
|                                   |                                    |                            | Tập với bài "Gà con"                                                                                                                                                          | - Phát triển thể lực.                                                                                               |
|                                   |                                    |                            | - Gà con tập bay                                                                                                                                                              | - Trẻ không xô đẩy nhau                                                                                             |
|                                   |                                    |                            | - Gà mổ thóc                                                                                                                                                                  | * <b>Chuẩn bị:</b>                                                                                                  |
|                                   |                                    |                            | - Gà bới đất tìm giun                                                                                                                                                         | - Trang phục gọn gàng, thoải mái                                                                                    |
|                                   |                                    |                            | + Chân: Dang sang hai bên                                                                                                                                                     | - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ                                                                                       |
|                                   |                                    |                            |                                                                                                                                                                               | - Xắc xô                                                                                                            |
| Chơi tập                          | Chơi<br>tập có<br>CD               | 15-20'<br>phút             | <b>Hoạt động chơi tập có chủ định</b>                                                                                                                                         | <b>Hoạt động chơi tập có chủ định</b>                                                                               |
|                                   |                                    |                            | Đi bước qua gậy                                                                                                                                                               | Nghe hát: Cháu yêu bà                                                                                               |
|                                   |                                    |                            | Trò chơi: Bóng nảy                                                                                                                                                            | Trò chơi: Con rối gọi tên (chỉ và gọi tên<br>các thành viên trong gia đình)                                         |
|                                   |                                    |                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                     |
|                                   | DC<br>ngoài<br>trời                | 30-40'<br>phút             | ` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động                                                                                                          |                                                                                                                     |
|                                   |                                    |                            | ` TC: Cái gì biến mất, kéo cửa lừa xê, ai thế nhỉ...                                                                                                                          |                                                                                                                     |
|                                   |                                    |                            | ` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm                                                                                          |                                                                                                                     |
|                                   | Chơi<br>tập ở<br>các<br>khu<br>vực | 40-50'<br>phút             | * <b>Nội dung:</b>                                                                                                                                                            | * <b>Mục tiêu:</b>                                                                                                  |
|                                   |                                    |                            | - Góc thao tác vai: Mẹ nấu cơm,<br>con ăn cơm.                                                                                                                                | - Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc<br>chơi bắt chước việc mẹ nấu cơm, con đang ăn cơm                         |
|                                   |                                    |                            | - Góc HĐVĐV: Lồng hộp vuông;<br>Xếp chồng 3-4 khối xây tháp                                                                                                                   | Trẻ nói được từ "mẹ, con"<br>- Biết xếp các khối chồng 3-4 khối xây tháp                                            |
|                                   |                                    |                            | - Góc VĐ: Chơi với các ngón tay,<br>chơi với ô tô, vòng, hạt gạo, vỏ giấy..                                                                                                   | + Biết đồng hộp vuông cùng với bạn<br>+ Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ                                         |
|                                   |                                    |                            | - Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong<br>tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc                                                                                                        | Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc<br>- Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng,<br>đồ chơi đúng nơi quy định. |
|                                   |                                    |                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                     |
|                                   |                                    |                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                     |
|                                   |                                    |                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                     |
| Ăn trưa                           |                                    | 60-70'                     | ` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi.<br>trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết suất. để đảm bảo quyền sống còn |                                                                                                                     |
| Ngủ trưa                          |                                    | 140 -<br>150'              | ` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ<br>` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.             |                                                                                                                     |
| Ăn phụ                            |                                    | 20-<br>30'                 | ` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô<br>` TCTV "Cháo, bún, thịt băm"                                                       |                                                                                                                     |
| Chơi tập                          | 50-60<br>phút                      | ` Trò chơi mới: Ai thế nhỉ | ` Chơi với đồ chơi                                                                                                                                                            |                                                                                                                     |
|                                   |                                    | ` Chơi theo ý thích        | Chơi theo ý thích                                                                                                                                                             |                                                                                                                     |
|                                   |                                    |                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                     |
| Ăn chính                          |                                    | 60-70'<br>phút             | ` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với                                                                                        |                                                                                                                     |
| Trả trẻ                           |                                    | 60-70'<br>phút             | ` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên các bạn trong lớp . Cho trẻ chơi trò chơi "nu na<br>Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.    |                                                                                                                     |

Thời gian thực hiện : Từ ngày 03 tháng 11 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025

Từ ngày 10 tháng 11 đến ngày 14 tháng 11 năm 2025

Chiều: Nguyễn Thị Thanh Loan - Cà Thị Tình

| Thứ 4                                                                                                     |  | Thứ 5                                                                    |  | Thứ 6                                                                    |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|--|
| chào cô; chào mẹ) cất ba lô giúp trẻ . Trò chuyện về tên của trẻ, tập gọi tên bạn, tên cô                 |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| ồ điện, kéo ở lớp. Điếm danh theo từng trẻ.                                                               |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| <b>- Khởi động:</b>                                                                                       |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút làm "Gà con ra vườn" sau đó đứng vòng tròn.                            |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| <b>- Trọng động:</b>                                                                                      |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô.                                            |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| <b>'- Hồi tĩnh</b>                                                                                        |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút                                                                             |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| <b>Hoạt động chơi tập có chủ</b>                                                                          |  | <b>Hoạt động chơi tập có chủ</b>                                         |  | <b>Hoạt động chơi tập có chủ định</b>                                    |  |
| NB gia đình của bé                                                                                        |  | Thơ: Yêu mẹ                                                              |  | Lồng hộp vuông                                                           |  |
| Nghe hát: Cả nhà thương nhau                                                                              |  | Trò chơi: Đi qua suối nhỏ                                                |  | Trò chơi: Hãy chọn đúng (xanh - đỏ)                                      |  |
|                                                                                                           |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| <b>* Chuẩn bị:</b>                                                                                        |  | <b>* Tổ chức hoạt động:</b>                                              |  |                                                                          |  |
| - Bàn ghế, búp bê, bát, thìa,                                                                             |  | <b>1. Thỏa thuận chơi:</b>                                               |  |                                                                          |  |
| đồ dùng nấu ăn...                                                                                         |  | Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích |  |                                                                          |  |
| - Các loại khối vuông, vòng, hộp                                                                          |  | <b>2. Quá trình chơi:</b>                                                |  |                                                                          |  |
| - Bóng các loại, ô tô, vòng,                                                                              |  | Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ.     |  |                                                                          |  |
| hột hạt, giấy                                                                                             |  | Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn.    |  |                                                                          |  |
| Nhạc, bài hát dân ca, hát ru                                                                              |  | , TCTV "Mẹ, bố, ông, bà, con..."                                         |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  | <b>3. Nhận xét:</b>                                                      |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  | Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng         |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  | - dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định                     |  |                                                                          |  |
| Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm          |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| TCTV " ăn cơm"                                                                                            |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.                |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| Chơi với bàn tay                                                                                          |  | Chơi xâu vòng                                                            |  | ` Nhận biết các thành viên trong gia đình (Ông, bà, bố, mẹ, anh, chị,em) |  |
| Chơi theo ý thích                                                                                         |  | Xem tranh (tập gọi tên các thành                                         |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  | viên trong gia đình) ông, bà, bố, mẹ                                     |  |                                                                          |  |
| trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.                  |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
|                                                                                                           |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| nu nóng". Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp              |  |                                                                          |  |                                                                          |  |
| Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.                                         |  |                                                                          |  |                                                                          |  |

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Thanh  
Loan