

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 12

Tuần 2

GV phụ trách chính sáng: Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, dùng, đồ chơi, quen thuộc, gần gũi với trẻ (Bóng, búp bê, gấu bông...). Nhắc trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: Giơ cao, hạ xuống + Lung, bụng, lườn: Ngồi cúi người về trước + Nằm nhắc cao hai chân	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HDCTCCĐ - Ngồi lăn bóng bằng 2 tay - TC: Bò đi tìm bóng	HDCTCCĐ - Nghe hát: Bóng tròn - Trò chơi: Bóng tròn to
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi với lá cây, hoa, len + Chơi với búp bê, gấu bông... + Chơi ném bóng, vòng... - TC: Ú oà, đồ chơi bị giấu...	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng, đồ chơi - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất. .	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Bóng rơi Chơi với đồ chơi trẻ thích	Đóng, mở nắp hộp không ren Chơi với đồ chơi ở các nhóm
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất. TCTV:	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi trò chơi " Chi Hướng dẫn và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch cúm A tại nhà. Nhắc	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 02 tháng 1 năm 2026
Từ ngày 08 tháng 12 đến ngày 12 tháng 12 năm 2025

Chiều: **Lù Thị Hiền**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào cô; chào mẹ) cất ba lô giúp trẻ. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện, làm quen với những đồ không được sờ những đồ chơi sắc nhọn... Điềm danh theo từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HDCTCCĐ - Nhận biết: quả bóng - TC: Ngồi lăn bóng cho bạn	HDCTCCĐ - Nghe thơ: Chơi với bạn - Cho trẻ chơi với đồ chơi màu xanh, đỏ	HDCTCCĐ - Đóng, mở nắp hộp không ren - Trò chơi: Cất đồ vào hộp
*Chuẩn bị: - Lá cây, hoa, len - Búp bê, gấu bông, gối... - Đồ chơi vận động, bóng, vòng...	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ.		
ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa xúc cơm,		
Nghe hát: Bóng tròn Trò chơi: Bò tới đồ chơi	Ngồi lăn bóng bằng 2 tay TC: Bò đi tìm bóng Chơi với đồ Chơi trẻ thích	Trò chuyện, nhận biết một số đồ chơi quen thuộc ở trường, lớp. Chơi với đồ chơi theo ý thích
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm rơi Xúc cơm, giữ bát...		
chi chành chành" Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. nhờ phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về		

TTCM

GV