KẾ HOẠCH THÁNG 12 (5 TUẦN)

TUẦN 2

GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Thanh Loan

Thứ / Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50-60' phút	Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ	
			Chơi với đồ chơi trẻ thích, trò chuyện, gọi tên, đồ chơi, đồ dùng quen thuộc. Nhắc trẻ kh	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng			*** Nội dung:**	*** Mục tiêu:**
			Hô hấp: Tập hít thở (thổi bóng bay)	- Trẻ tập các động tác cùng cô.
			Tập với bóng bay	- Phát triển thể lực.
			- Tay: Hai tay đưa ra sau, hạ xuống	- Trẻ không xô đẩy nhau
			- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người	*** Chuẩn bị:**
			sang hai bên	- Trang phục gọn gàng, thoải mái
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
				- Xắc xô
Chơi tập	**Chơi tập có CĐ**	15-20' phút	**Hoạt động chơi tập có chủ định**	**Hoạt động chơi tập có chủ định**
			Đi có mang đồ chơi trên tay	Nhận biết đồ chơi màu đỏ, màu xanh
			Trò chơi: Ném bóng vào rổ	Trò chơi: Bóng rơi
	DC ngoài trời	30-40' phút	` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động	
			` TC: Tầm tập vông, con bọ dừa, bé xếp ngôi nhà…	
			` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm	
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	*** Nội dung:**	*** Mục tiêu:**
			- Góc thao tác vai: Mẹ nấu cơm,	- Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc
			con ăm cơm.	chơi bắt chước việc mẹ nấu cơm, con đang ăn cơ
			- Góc HĐVĐV: Xếp ngôi nhà;	Trẻ nói được từ "mẹ, con"
			Xếp chồng 3-4 khối xây tháp	- Biết xếp các khối chồng 3-4 khối xây tháp
			- Góc VĐ: Chơi với các ngón tay,	+ Biết xếp ngôi nhà cùng với bạn
			chơi với ô tô, vòng, con bọ dừa	+ Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ
			- Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong	Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc
			tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc	- Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng,
				đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa		60-70'	` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi.	
			trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn	
Ngủ trưa		140 - 150'	` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ	
			` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.	
Ăn phụ		20-30'	` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô	
			` TCTV "Cháo, sữa chua, quả chuối"	
Chơi tập		50-60 phút	` Trò chơi mới: Kéo cưa lừa xẻ	` Chơi với đồ chơi
			` Chơi theo ý thích	Xem tranh ảnh đồ chơi màu xanh
				màu đỏ
Ăn chính		60-70' phút	` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với	
Trả trẻ		60-70' phút	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên đồ chơi . Cho trẻ chơi trò chơi "kéo cưa lừa xẻ"	
			Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 02 tháng 01 năm 2026
Từ ngày 08 tháng 12 đến ngày 12 tháng 12 năm 2025
Chiều: Cà Thị Tình - Dương Thuý Tươi

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
chào cô; chào mẹ) tuyên truyền với phụ huynh về bệnh cúm A. Trò chuyện về tên của đồ dùng, đồ chơi.		
sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điểm danh theo từng trẻ.		
- Khởi động:		
Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút sau đó đứng vòng tròn.		
- Trọng động:		
Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô.		
'- Hồi tĩnh		
Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút		
Hoạt động chơi tập có chủ	**Hoạt động chơi tập có chủ định**	**Hoạt động chơi tập có chủ định**
Nghe hát: Bóng tròn	Thơ: Chia đồ chơi	Tháo lắp vòng
Trò chơi: Bóng tròn to	Trò chơi: Đi mang hoa tặng cô	Trò chơi: Ai tìm đúng vòng
		(Nhận biết to, nhỏ)
*** Chuẩn bị:**	*** Tổ chức hoạt động:**	
- Bàn ghế, búp bê, bát, thìa,	**1. Thỏa thuận chơi:**	
đồ dùng nấu ăn…	Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thich	
- Gạch, vòng, hộp	**2. Quá trình chơi:**	
- Bóng các loại, ô tô, vòng,	Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ.	
hột hạt, giấy	Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn.	
Nhạc, bài hát dân ca, hát ru	, TCTV "Mẹ, bố, ông, bà, con..."	
	3. Nhận xét:	
	Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng	
	- dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định	
Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm		
TCTV "Quả chuối"		
ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu c		
giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.		
` Chơi với bàn tay	Chơi xâu vòng	` Chơi với đồ chơi
Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.		
Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp		
Nhắc phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.		

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN	GIÁO VIÊN
(Ký duyệt)	
Ký bởi: Dương Thúy Tươi Thời gian ký: 05/12/2025 11:59:30	Nguyễn Thị Thanh Loan