

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 2

Tuần 2

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói bánh kẹo ngày tết, ...). Điểm danh từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa ra phía trước + Lưng, Bụng, Lườn: Ngồi cúi về phía trước + Chân: Co duỗi chân (gập gối) 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	<p style="text-align: center;">HDCTCCĐ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bò chui qua ống - TC: Đi hái lộc xuân 	<p style="text-align: center;">HDCTCCĐ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nghe hát: Em thêm 1 tuổi - Trò chơi: Giai điệu vui nhộn
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi bóc lì xì, gắn hoa + Chơi với đồ chơi nấu ăn... + Chơi chuyền quả, ném vòng - TC: Đóng mở nắp hộp không ren, cái gì trong hộp. 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ	80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời		
Ăn phụ	50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chơi tập	50-60 phút	TCM: Chuyển dưa hấu ngày tết Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nhận biết: Bánh chưng Chơi với đồ chơi các góc	
Ăn phụ	20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi		
Ngủ	110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.		
Ăn chính	50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chơi/ trả trẻ	80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh khi giao mùa		

Thời gian thực hiện: Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Từ ngày 09 tháng 02 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

GV phụ trách chính: Lò Thị Chấn

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về ngày tết (Đi chợ tết, hoa, quả		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HDCTCCD - Nhận biết: Bánh chưng - TC: Chạm bánh chưng xanh	HDCTCCD - Trải nghiệm tết quê em	Học sinh nghỉ tết Kiểm kê tài sản bàn giao tài sản cho bảo vệ
* Chuẩn bị: - Túi lì xì, quả bông, cành hoa... - Đồ chơi nấu ăn, búp bê.... - Đồ chơi ô tô, hoa nhựa, quả nhựa, vòng....	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Nghe hát: Em thêm 1 tuổi TC: Cất lì xì vào hộp	- Vệ sinh cuối tuần, sắp xếp đồ dùng đồ chơi.	Học sinh nghỉ tết Kiểm kê tài sản
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Giò xào, thịt băm xào trứng...		
loại hoa, quả có trong ngày tết. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV