

CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH
CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KÌ DIỆU CỦA BÉ

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		65-70' phút	Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ (dạy trẻ nói các từ: Dạ, vâng ạ...), cất ba lô. phân trên cơ thể, một số giác quan và chức năng chính . Tập biểu lộ cảm xúc vui buồn qua nét	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		15-20' phút	* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay ra trước (lắc bàn tay) - Lưng, bụng, lườn: Vận người sang hai bên - Chân: Bật tại chỗ	* Mục tiêu: - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển thể lực. - Trẻ không xô đẩy nhau * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ - Xắc xô
Chơi tập	Chơi tập có CD	30-40' phút	Vận động Bật qua vạch kẻ TCVĐ: Lăn bóng	Văn học Thơ: Miệng xinh
	DC ngoài trời	30-40' phút	- Dạo chơi ngoài trời, dạo chơi vườn cổ tích, khu chợ quê....TCTV: "Hoa sen", "chú lùn", "đàn - TCVĐ: Đuổi theo bóng, dung dăng dung dẻ, lăn bóng, đập bóng... - Chơi tự do với các đồ chơi cô đã chuẩn bị, chơi ở góc thư viện, đồ chơi ngoài trời....	
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	* Nội dung: - Chơi thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ - Góc VĐ: Chơi với ô tô, vòng, bóng... - Góc HĐVĐV: Vận nút chai, xếp chồng 3 - 4 khối - Góc NT: Di đốm màu, xem sách tranh, bắt chước cảm xúc trong tranh, chơi dụng cụ âm nhạc	* Mục tiêu: - Trẻ nhận biết góc chơi, làm quen với các góc chơi, bắt chước việc bế em, xúc cho em ăn, ru em ngủ. - Trẻ nói được từ "Bế em, ru à ời" - Biết chơi bóng, ném vòng, biết chơi kéo đẩy ô tô - Biết vận nút chai, xâu vòng, xếp chồng 3 - 4 khối - Biết di các đốm màu, biết cầm sách xem tranh ảnh - Trẻ có kĩ năng thao tác với đồ dùng, đồ chơi, phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc, trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất ĐD, DC đúng nơi qui định
Ăn trưa		60-70'	- Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, cô kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ kém ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất. TCTV "Cá rim cà chua". Ăn xong cô hướng dẫn trẻ lau	
Ngủ trưa		140 - 150'	- Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện - Trẻ ngủ dậy cô cho trẻ chơi 1 trò chơi vận động nhẹ. TCTV: "Đi ngủ", "cát gỏi". hướng dẫn trẻ	
Ăn phụ		20- 30'	- Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn - TCTV "Sữa", "bánh bông lan"	
Chơi tập		50-60 phút	- Trò chơi mới: Trò chơi sáng tạo: Ném bóng vui nhộn - Chơi theo ý thích	- Trải nghiệm và thể hiện cảm xúc vui, buồn, sợ hãi qua nét mặt cử chỉ - Chơi theo ý thích
Ăn chính		60-70'	- Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với	
Trả trẻ		60-70' phút	- Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh ảnh về CD bé giới thiệu về mình. Chơi TC "Dung dăng Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà, nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

GV phụ trách chính: Sáng: **Quảng Thị Chung**

Chiều: **Trần Thị Oanh**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh chủ đề. Trò chuyện về tên trẻ, một số đặc điểm bên ngoài của bản thân, một số bộ mặt, cử chỉ. Vệ sinh cá nhân trẻ. Điểm danh theo từng trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dần rồi dừng lại ở đội hình vòng tròn - Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo lời bài hát: Cùng lắc lư. - VĐTN: Tay xinh - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 phút		
HĐNB Tên, chức năng của 1 số bộ phận trên cơ thể (Tay, chân)...	HĐVĐV Trải nghiệm: Tạo hình mái tóc bé gái từ vật liệu thiên nhiên	Âm nhạc - NDDT: NH: Tập rửa mặt - NDKH: Trò chơi sáng tạo: Nhảy theo nhạc
chim"		
* Chuẩn bị: - Bàn ghế, búp bê, bát thìa giường ngủ.... - Ô tô, rô dựng bóng, vòng - Rô nút chai, hạt vòng, đất nặn, các khối - Xắc xô, phách tre, trống, màu nước, hình bàn tay...	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận chơi: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cách sử dụng đồ chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích 2. Quá trình chơi: - Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. , TCTV " Bé em". " ru à ơi" 3. Nhận xét: - Cô động viên trẻ trong giờ chơi. hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.	
Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm đến trẻ nhỏ, miệng, uống nước.		
những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu.		
đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.		
cô giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.		
- LQKTM: VĐTN: Tay thơm tay ngoan - Chơi theo ý thích	- Ôn VĐ: Bật qua vật kẻ - Chơi theo ý thích	- Rèn kĩ năng: Đội mũ đúng cách - Chơi theo ý thích
trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.		
dung dẻ". Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.		

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

