

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 10

Tuần 3

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói Nhắc trẻ không sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điểm danh theo từng trẻ.	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với cờ + Tay: Giơ cao, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Ngồi cúi về phía trước. + Nằm nhắc từng chân	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Lăn bóng cùng cô - TC: Bò tới đồ chơi	HĐCTCCĐ - Lồng hộp tròn - Trò chơi : Bỏ vào lấy ra
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi gấp hạt, bỏ vào lấy ra.... + Chơi với búp bê, cho em ăn + Chơi với bóng, vòng - TC: Nu na nu nống, ai đẩy...	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng, đồ chơi - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Tập cho trẻ ngồi bô, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi vào cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất. .	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Đồ chơi ở đâu Chơi với đồ chơi trẻ thích	TC: Bóng tròn to Chơi với đồ chơi ở các nhóm
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Ngủ		110-120 phút	Tập cho trẻ ngồi bô, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn tập ngồi vào bàn ăn Động viên trẻ ăn hết xuất. Tập cho trẻ nói từ "Cơm, cháo, thịt"	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi TC "Bỏ vào lấy Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. Hướng dẫn trẻ chào cô, chào bạn	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025
GV phụ trách chính: Lò Thị Chấn

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
tử: Chào cô; chào mẹ) cất ba lô giúp trẻ. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về tên của trẻ, tên cô bạn.		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ - Nhận biết: Tên bé, tên bạn - Trò chơi: Tìm bạn	HĐCTCCĐ Nghe đọc thơ: Bạn mới - Bò tới đồ chơi	HĐCTCCĐ - Nghe hát: Đi chơi với búp bê - Trò chơi: Vận động theo nhạc
*Chuẩn bị: - Hột hạt, kẹp, hộp nhựa, bóng - Búp bê, bộ đồ nấu ăn - Rổ đựng bóng, vòng...	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ.		
bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô xúc		
Nghe hát: Đi chơi với búp bê Chơi đồ chơi các nhóm	Lăn bóng cùng cô TC: Bò tới đồ chơi Chơi với đồ Chơi trẻ thích	TC: Bỏ vào lấy ra Chơi với đồ chơi theo ý thích
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô		
ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường		
cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ.		
ra" Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.		

TTCM

GV

