

KẾ HOẠCH THÁNG 11 (4 TUẦN)

TUẦN 3

GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Thanh Loan

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ Xem tranh ảnh và một số hoạt động ở trường, lớp mầm non. Nhắc trẻ không sờ vào	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		50-60' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Hô hấp: Tập hít thở (gà trống gáy)	- Trẻ tập các động tác cùng cô.
			Tập với bài "Gà con"	- Phát triển thể lực.
			- Gà con tập bay	- Trẻ không xô đẩy nhau
			- Gà mổ thóc	* Chuẩn bị:
			- Gà bới đất tìm giun	- Trang phục gọn gàng, thoải mái
			+ Chân: Dang sang hai bên	- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
				- Xắc xô
Chơi tập	Chơi tập có CD	15-20' phút	Hoạt động chơi tập có chủ định	Hoạt động chơi tập có chủ định
			Bò, trườn tới đích	Nghe hát: Cả nhà thương nhau
			Trò chơi: Đuổi bắt	Trò chơi: Nghe âm thanh của hai nhạc cụ
	DC ngoài trời	30-40' phút	` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động	
			` TC: Cái gì biến mất, đuổi bắt, cái gì trong hộp...	
			` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm	
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Mẹ nấu cơm, con ăn cơm.	- Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc chơi bắt chước việc mẹ nấu cơm, con đang ăn cơm
			- Góc HĐVĐV: Lồng hộp tròn; Xếp chồng 3-4 khối xây tháp	Trẻ nói được từ "mẹ, con" - Biết xếp các khối chồng 3-4 khối xây tháp
			- Góc VĐ: Chơi với các ngón tay, chơi với ô tô, vòng, hột hạt, vò giấy..	+ Biết đồng hợp tròn cùng với bạn + Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ
			- Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc	Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc - Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.
	Ăn trưa		60-70'	` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn
Ngủ trưa		140 - 150'	` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ ` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.	
Ăn phụ		20- 30'	` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô ` TCTV "Cháo, bún, thịt băm"	
Chơi tập	50-60 phút	` Trò chơi mới: Đi mua sắm	` Chơi với đồ chơi	
		` Chơi theo ý thích	Xem tranh ảnh về đồ dùng trong gia đình bé	
Ăn chính		60-70' phút	` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với	
Trả trẻ		60-70' phút	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên các bạn trong lớp . Cho trẻ chơi trò chơi "bóng tròn Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 03 tháng 11 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025
Từ ngày 17 tháng 11 đến ngày 21 tháng 11 năm 2025
Chiều: Cà Thị Tình - Dương Thuý Tươi

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chào cô; chào mẹ) cất ba lô giúp trẻ . Trò chuyện về tên của trẻ, tập gọi tên bạn, tên cô					
ổ điện, kéo ở lớp. Điếm danh theo từng trẻ.					
- Khởi động:					
Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút làm "Gà con ra vườn" sau đó đứng vòng tròn.					
- Trọng động:					
Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô.					
'- Hồi tĩnh					
Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút					
Hoạt động chơi tập có chủ		Hoạt động chơi tập có chủ định		Hoạt động chơi tập có chủ định	
NB đồ dùng trong gia đình bé		Truyện: Cả nhà ăn dưa hấu		Xếp ngôi nhà	
(Cái bát)		Trò chơi: Bò qua luống dưa		Trò chơi: Cái túi kì lạ	
Trò chơi: Con rồi gọi tên					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Bàn ghế, búp bê, bát, thìa,		1. Thỏa thuận chơi:			
đồ dùng nấu ăn...		Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích			
- Các loại khối tròn, vòng, hộp		2. Quá trình chơi:			
- Bóng các loại, ô tô, vòng,		Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ.			
hột hạt, giấy		Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn.			
Nhạc, bài hát dân ca, hát ru		, TCTV "Mẹ, bố, ông, bà, con..."			
		3. Nhận xét:			
		Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng			
		- dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định			
Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm					
TCTV " ăn cơm"					
ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu c					
giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.					
Chơi với bàn tay		Chơi xâu vòng		Trò chuyện giúp trẻ nhận biết và tránh	
Chơi theo ý thích		Chơi theo ý thích		đồ dùng nguy hiểm trong gia đình	
trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.					
Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp					
Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.					

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Thanh Loan