

**CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG**

| Thứ<br>Tên HĐ                     |                                    | Thời<br>gian   | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                      | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                           |                                    | 65-70'<br>phút | Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ ( dạy trẻ nói các từ: Dạ, vâng ạ...), cất ba lô. phân trên cơ thể, một số giác quan và chức năng chính, một số thực phẩm gần gũi cần thiết cho                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Tắm nắng,<br>thể dục buổi<br>sáng |                                    | 15-20'<br>phút | <b>* Nội dung:</b><br>- Hô hấp: Hít vào thở ra<br>- Tay: Đưa 2 tay ra trước ( lắc bàn tay)<br>- Lưng, bụng, lườn: Vận người sang hai bên<br>- Chân: Bật tại chỗ                                                                                                            | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ tập các động tác cùng cô.<br>- Phát triển thể lực.<br>- Trẻ không xô đẩy nhau<br><b>* Chuẩn bị:</b><br>- Trang phục gọn gàng, thoải mái<br>- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ<br>- Xắc xô                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Chơi tập                          | Chơi<br>tập có<br>CĐ               | 30-40'<br>phút | <b>GDDD</b><br>Trải nghiệm: Vắt nước cam                                                                                                                                                                                                                                   | <b>HĐNB</b><br>Trải nghiệm ngày hội dinh dưỡng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                   | DC<br>ngoài<br>trời                | 30-40'<br>phút | - Dạo chơi ngoài trời, dạo chơi vườn cổ tích, khu chăn nuôi....TCTV: "Con thỏ", "con cá", " hoa<br>- TCVD: Bóng tròn to, bóng nảy, bắt bướm....<br>- Chơi tự do với các đồ chơi cô đã chuẩn bị, chơi ở góc vận động, đồ chơi ngoài trời....                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                   | Chơi<br>tập ở<br>các<br>khu<br>vực | 40-50'<br>phút | <b>* Nội dung:</b><br>- Chơi thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ<br>- Góc VĐ: Chơi với ô tô, vòng, bóng...<br>- Góc HĐVĐV: Lắc hạt, xếp chồng 3-4 khối, xoay vận nút chai.<br>- Góc NT: Di đóm màu, xem sách tranh thực phẩm giúp trẻ lớn khỏe, chơi dụng cụ âm nhạc | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ nhận biết góc chơi, làm quen với các góc chơi, bắt chước việc bế em, xúc cho em ăn, ru em ngủ.<br>- Trẻ nói được câu "Ru em", "cái thìa"<br>- Biết chơi bóng, ném vòng, biết chơi kéo đẩy ô tô<br>- Biết chơi lắc hạt, vận nút chai, xếp chồng 3 - 4 khối<br>- Biết di các đóm màu, biết cầm sách xem tranh ảnh thực phẩm giúp trẻ lớn khỏe, chơi với dụng cụ AN<br>- Trẻ có kĩ năng thao tác với đồ dùng, đồ chơi, phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc, trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất ĐD, DC đúng nơi qui định |
| Ăn trưa                           |                                    | 60-70'         | - Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, cô kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ kém ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất. TCTV "Canh bí", "Thịt gà". Ăn xong cô hướng dẫn trẻ lau                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ngủ trưa                          |                                    | 140 -<br>150'  | - Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện<br>- Trẻ ngủ dậy cô cho trẻ chơi 1 trò chơi vận động nhẹ. TCTV: "cát gối". hướng dẫn trẻ đi vệ sinh                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ăn phụ                            |                                    | 20- 30'        | - Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn<br>- TCTV "Sữa chua"                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chơi tập                          |                                    | 50-60<br>phút  | - Trò chơi mới: Pha nước chanh<br>- Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                      | - Kỹ năng sống: Bé tập đánh răng<br>- Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ăn chính                          |                                    | 60-70'         | - Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Trả trẻ                           |                                    | 60-70'<br>phút | - Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh ảnh về CĐ bé giới thiệu về mình. Chơi TC "Năm ngón tay<br>Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà, nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 4: Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Oanh

Chiều: Quàng Thị Chung

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | Thứ 6                                                                                 |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh chủ đề. Trò chuyện về tên trẻ, một số đặc điểm bên ngoài của bản thân, một số bộ cơ thể. Tập biểu lộ cảm xúc vui, buồn qua nét mặt, cử chỉ. Vệ sinh cá nhân trẻ. Điểm danh theo từng trẻ.                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                       |  |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br><b>- Khởi động:</b><br>Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dần rồi dừng lại ở đội hình vòng tròn<br><b>- Trọng động:</b><br>Cô và trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo lời bài hát: Cùng lắc lư.<br><b>- VĐTN:</b> Tay xinh<br><b>- Hồi tĩnh:</b><br>Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 phút |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                       |  |
| <b>HĐVĐV</b><br>Trải nghiệm làm nước ép dưa hấu                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | <b>Văn học</b><br>Thơ: Không kén ăn<br>( Lồng ghép quyền con người)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | <b>Âm nhạc</b><br>NDTT: NH: Mời bạn ăn<br>NDKH: VĐTN: Giấu tay<br>TCAN: Vỗ tay to nhỏ |  |
| mào gà"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                       |  |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>- Bàn ghế, búp bê, bát thìa giường ngủ....<br>- Ô tô, rô dựng bóng, vòng<br>- Rô nút chai, hạt vòng, đất nặn, các khối<br>- Xắc xô, phách tre, trống, màu nước, hình bàn tay...                                                                                                                                                  |  | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br><b>1. Thỏa thuận chơi:</b><br>- Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cách sử dụng đồ chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích<br><b>2. Quá trình chơi:</b><br>- Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. , TCTV "Cái thìa". " ru em"<br><b>3. Nhận xét:</b><br>- Cô động viên trẻ trong giờ chơi. hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. |  |                                                                                       |  |
| Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm đến trẻ nhỏ, miệng, uống nước.                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                       |  |
| những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu.<br>và vệ sinh cá nhân cho trẻ.                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                       |  |
| cô giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                       |  |
| - LQKTM: Thơ: Không kén ăn<br>- Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | - Ôn VĐ: Bò chui qua cổng<br>- Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | - Vệ sinh ĐDDC ở lớp<br>- Chơi theo ý thích                                           |  |
| trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                       |  |
| ngoa". Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp<br>Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                       |  |

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

