

**CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: MỘT SỐ LOẠI RAU**

| Thứ<br>Tên HĐ                     |                        | Thời<br>gian   | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                           |                        | 65-70'<br>phút | Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh, an toàn như không trèo cây, bẻ cành, ngắt lá, quả, cách bảo vệ sức khỏe khi thời tiết thay đổi,                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Tắm nắng,<br>thể dục buổi<br>sáng |                        | 15-20'<br>phút | <b>* Nội dung:</b><br>*Hô hấp: Hít vào thở ra (Ngửi hoa)<br>+ Tay: Một tay đưa ra phía trước, một tay đưa về phía sau<br>+ Lung, bụng, lườn: Cúi người về phía trước<br>+ Chân: Bật tại chỗ                                                                            | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ tập các động tác cùng cô.<br>- Phát triển thể lực.<br>- Trẻ không xô đẩy nhau<br><b>* Chuẩn bị:</b><br>- Trang phục gọn gàng, thoải mái<br>- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ<br>- Xắc xô                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chơi tập                          | Chơi tập có CD         | 30-40'<br>phút | <b>Vận động</b><br>Trườn chui qua cổng<br>TCVD: Bắt bướm                                                                                                                                                                                                               | <b>HĐNB</b><br>Trải nghiệm: Nhặt rau                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                   | DC ngoài trời          | 30-40'<br>phút | - Dạo chơi tham quan vườn rau, trải nghiệm nhặt rau, QS cây rau mừng tôi...<br>- TCVD: Gieo hạt, đuổi bắt, thở nắng.<br>- Chơi tự do với các đồ chơi ngoài trời                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                   | Chơi tập ở các khu vực | 40-50'<br>phút | <b>* Nội dung:</b><br>- Chơi thao tác vai: Bán hàng ( các loại hoa, quả), nấu ăn<br>- Góc VĐ: Chơi với đồ chơi vận động<br>- Góc NT: LQ với bút (tô màu rau củ, in dấu bằng rau củ...), lật mở xem sách tranh về các loại rau.<br>- Góc HĐVĐV: Tô màu rau, nhặt rau... | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ biết nhận vai chơi, biết thể hiện vai chơi, biết bắt chước việc bán hàng các loại hoa, quả, nấu ăn...<br>- Trẻ nói được từ "Rau mừng tôi"<br>- Biết chơi với các đồ chơi vận động<br>- Biết tô màu rau củ, biết chơi in dấu, biết lật mở xem sách, tranh ảnh về các loại rau...<br>- Biết tô màu các loại rau, biết nhặt rau...<br>- Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc, trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất ĐD, ĐC đúng nơi qui định |
| Ăn trưa                           |                        | 60-70'         | - Cô hướng dẫn trẻ rửa mặt, rửa tay trước khi vào bàn ăn, cô kê bàn ghế, trẻ vào chỗ ngồi.<br>( không làm rơi cơm, ăn chậm, nhai kỹ...). Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm đến trẻ nhỏ,                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ngủ trưa                          |                        | 140 -<br>150'  | - Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện<br>- Trẻ ngủ dậy cô cho trẻ chơi một trò chơi vận động nhẹ, hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ăn phụ                            |                        | 20- 30'        | - Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Chơi tập                          |                        | 50-60<br>phút  | - Trò chơi mới: Gà trong vườn rau<br>- Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                               | - Trải nghiệm bóc quả chuối, ném 1 số loại quả<br>- Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ăn chính                          |                        | 60-70'         | - Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Trả trẻ                           |                        | 60-70'<br>phút | - Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh ảnh về một số loại hoa. Chơi trò chơi " Lá và gió"<br>Hướng dẫn phụ huynh giữ ấm cho trẻ, chăm sóc trẻ tại nhà khi mắc cúm, nhắc trẻ chào cô,                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn:** Từ ngày 29 tháng 12 năm 2025 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

**Tuần 4:** Từ ngày 19 tháng 01 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

**GV phụ trách chính:** Sáng: **Trần Thị Oanh**

**Chiều: Quảng Thị Chung**

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Thứ 6                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ảnh chủ đề "cây và những bông hoa đẹp", trò chuyện về một số loại rau, hoa, quả gần gũi. Trò chuyện về cách bảo vệ giữ vệ sinh trong ăn uống. Điểm danh theo từng trẻ.                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br><b>- Khởi động:</b><br>Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dần rồi dừng lại ở đội hình vòng tròn<br><b>- Trọng động:</b><br>Cô và trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo nhịp hô của cô.<br><b>- VĐTN:</b> Hái hoa<br><b>- Hồi tĩnh:</b><br>Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 phút |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| <b>HĐVĐV</b><br>Tô màu quả cà chua (M)                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Văn học</b><br>Thơ: Bắp cải xanh                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Âm nhạc</b><br>VĐTN: Cây bắp cải<br>NH: Lý cây xanh |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>- Xoong, chảo, bát, thìa, búp bê, giường ngủ....hoa, quả<br>- Ô tô, bóng, vòng<br>- Sách về các loại quả, sáp màu, in dấu hoa, quả                                                                                                                                                                                    | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br><b>1. Thỏa thuận chơi:</b><br>- Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cách sử dụng đồ chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích<br><b>2. Quá trình chơi:</b><br>- Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. , TCTV "Rau mừng tôi"<br><b>3. Nhận xét:</b><br>- Cô động viên trẻ trong giờ chơi. hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. |                                                        |
| Cô chia cơm cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. TC với trẻ 1 số thói quen tốt trong ăn uống trẻ kém ăn, trẻ SDD. Động viên trẻ ăn hết xuất. Trẻ ăn xong cô cho trẻ lau miệng uống nước. TCTV: Canh rau cải                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. nhân cho trẻ.                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| cô giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| - LQKT: Thơ: Bắp cải xanh<br>- Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                            | - Ôn VĐ: Trườn chui qua cổng<br>- Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | - Đóng chủ đề<br>- Chơi theo ý thích                   |
| trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp chào bố, mẹ, chào bạn.                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**

**GIÁO VIÊN**

