

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 1

Tuần 4

GV phụ trách chính sáng: **Lù Thị Hiền**

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói quen thuộc, gần gũi ở địa phương trẻ (Quả chuối, quả cam, màu vàng....). Điểm	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: Co duỗi tay (gập khuỷu tay) + Lưng, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dang chân sang 2 bên	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CĐ	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Đi theo hướng thẳng - TC: Bò về với cô	HĐCTCCĐ - Nghe hát: Quả (Trích đoạn) - TC: Bé chọn quả
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVĐ và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi xếp hình quả, xiên hoa quả. + Chơi với đồ chơi nấu ăn, ru em ngủ... + Chơi với lá, màu, vò giấy... - TC: Bé chọn quả, chuyển quả...	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Bé tìm đồ chơi màu đỏ Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nhận biết quả cam TC: Pha nước cam
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống bệnh khi thời tiết đang	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 05 tháng 12 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026
Từ ngày 26 tháng 01 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

Chiều: Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về một số loại quả đanh theo từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ - Nhận biết: Quả cam - TC: Quả chuyển tay	HĐCTCCĐ - Nghe đọc thơ: Quả thị - TC: Đi mang quả về nhà	HĐCTCCĐ - Xếp quả vào khay - Nghe hát: Quả
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Bộ ghép hình quả, một số loại quả quen thuộc, que xiên... - Đồ chơi nấu ăn, búp bê.... - Đồ chơi từ TN như lá cây, quả, giấy, đĩa...	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Xem TC một số loại quả Chơi với đồ chơi trẻ thích	Đi theo hướng thẳng TC: Bò về với cô	Nghe hát: Quả (Trích đoạn) TC: Hái quả
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Thịt bò xào củ quả, giò xào...		
loại quả. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. giao mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV