

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 11

Tuần 4

GV phụ trách chính sáng: Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp. Hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, từ: tên gọi. Nhắc trẻ không được sờ vào như: Ổ điện, bình nước nóng, bàn là, bếp	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: Co duỗi tay + Lung, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Ngồi dang chân sang 2 bên	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Đi giữ 2 tay - TC: Dung dăng dẻ	HĐCTCCĐ - Thơ: Chỗi ngoan - Nghe hát : Bé quét nhà
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVĐ và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi đóng mở nắp hộp, xếp chồng 2-3 khối... + Chơi với búp bê, gấu bông... + Chơi với Ô tô, xe máy... - TC: Quả trứng, con muỗi...	* Mục tiêu: - Trẻ được chơi với các góc chơi, gọi tên đồ dùng đồ chơi và sử dụng đồ dùng, đồ chơi - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho, nhắc trẻ vào chỗ ngủ trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất. .	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Bóng màu của bé Chơi với đồ chơi trẻ thích	NH: Bé quét nhà Chơi với đồ chơi ở các nhóm
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, nhắc trẻ ngồi vào rơi cơm ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi trò chơi "Ai đẩy Trao đổi và hướng dẫn phụ huynh cách phòng chống dịch cúm A tại nhà.	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 03 tháng 11 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025
 Từ ngày 24 tháng 11 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025
Chiều: Lù Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chào cô; chào mẹ) cất ba lô giúp trẻ. Cho trẻ xem tranh ảnh, một số đồ dùng trò chuyện về màu sắc đang đun, xô nước... . Điếm danh theo từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HDCTCCĐ - Nhận biết: Màu xanh, màu đỏ - Trò chơi: Ai nhanh hơn	HDCTCCĐ - Đóng mở nắp chai TC: Pha sữa	HDCTCCĐ - NH: Bé quét nhà - VĐTN: Mẹ ơi có biết
*Chuẩn bị: - Hộp, khối gỗ - Búp bê, gấu bông, gối... - Ô tô, xe máy	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
không lời để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ.		
ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa xúc cơm, nh		
Nhận biết: Màu xanh, màu đỏ Chơi đồ chơi các nhóm	Đi giữ 2 tay TC: Dung dăng dung dẻ Chơi với đồ Chơi trẻ thích	TC: Bò tới đồ chơi Chơi với đồ chơi theo ý thích
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa đúng cách, ăn gọn gàng, không làm		
Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ trước khi ra về		

TTCM

GV