

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 12

Tuần 4

GV phụ trách chính sáng: Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói dùng quen thuộc, gần gũi với trẻ (Quần, áo, mũ, giày, dép ...). Điểm danh theo	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: Giơ cao, hạ xuống + Lung, bụng, lườn: Ngồi cúi người về trước + Nằm nhấc cao hai chân	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Bò qua vật cản - TC: Ngồi lăn bóng	HĐCTCCĐ - Áo đẹp của bé - TC: ai mặc áo đẹp
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVĐ và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi với giấy báo, tấm bông.. + Chơi với búp bê, gấu bông... + Chơi ném ném bóng, vòng... - TC: Tìm đồ chơi, gấu con qua cầu	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Bé tìm đồ chơi màu đỏ Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe đọc thơ: Đi dép Chơi với đồ dùng cá nhân (Như gấp áo)
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi trò chơi "Con Trao đổi với PH về cách phòng chống một số bệnh thường gặp khi giao mùa.	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 02 tháng 1 năm 2026
Từ ngày 22 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

Chiều: Lù Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện, làm quen với những đồ từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ Nghe hát: Đôi dép Trò chơi: Ai nhanh hơn	HĐCTCCĐ - Nghe đọc thơ: Đi dép -TC: Bò qua vật cản	HĐCTCCĐ - Bé tập đi dép - NH: Đôi dép
*Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Giấy báo, tấm bông - Búp bê, gấu bông, gối... - Đồ chơi vận động, bóng, vòng...	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa xúc cơm,		
Chơi TC: Bé mặc áo đẹp đi chơi Chơi theo ý thích ở các góc	Bò qua vật cản Chơi với đồ chơi trẻ thích	Tập đi dép, cởi dép, cất dép lên giá Chơi với gấu bông, búp bê...
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm		
rùa" Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ ở lớp...		

TTCM

GV