

# KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 9

## Tuần 4

**GV phụ trách chính sáng: Đinh Thị Hồng Nhung**

Thứ Tên HĐ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>		Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói Xem tranh ảnh nh chỉ và tập nói nhận vật trong tranh. Nhắc trẻ không sờ vào ổ	
<b>Tắm nắng, thể dục buổi sáng</b>	20-30 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Tập hít thở</li> <li>- Tập với cờ</li> <li>+ Tay giơ lên cao, hạ xuống</li> <li>+ Ngồi cúi người về phía trước</li> <li>+ Nằm nhắc từng chân</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ tập các động tác cùng cô.</li> <li>- Phát triển cơ bắp.</li> <li>- Trẻ đoàn kết</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trang phục gọn gàng, thoải mái</li> <li>- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ</li> </ul>
<b>Chơi tập</b>	<b>Chơi tập có CD</b>	10 - 15 phút	<p style="text-align: center;"><b>HĐCTCCĐ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi giữ nách</li> <li>- Nghe các câu hỏi: ...đâu? (Tay đâu? Chân đâu?...)</li> </ul>
	<b>Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi</b>	35-45 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực</li> <li>+ Chơi với ô tô, xe máy....</li> <li>+ Chơi búp bê, đồ chơi nấu ăn...</li> <li>+ Chơi xếp chồng 2 khối, xúc hạt</li> <li>- TC: Ai đây, vận động theo nhạc</li> </ul> <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng, đồ chơi</li> <li>- Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi</li> <li>- Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.</li> </ul>
<b>Ngủ</b>	80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
<b>Ăn phụ</b>	50-60 phút	Tập cho trẻ ngồi bô, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi vào cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất. .	
<b>Chơi tập</b>	50-60 phút	TCM: Tôi là ai Nghe hát “Đêm trung thu” Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe thơ: Hai bàn tay Chơi với đồ chơi ở các nhóm
<b>Ăn phụ</b>	20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
<b>Ngủ</b>	110-120 phút	Tập cho trẻ ngồi bô, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ở trẻ.	
<b>Ăn chính</b>	50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn tập ngồi vào bàn ăn Động viên trẻ ăn hết xuất. Tập cho trẻ "Mời cô, mời bạn"	
<b>Chơi/ trả trẻ</b>	80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi trò chơi "Bóng Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. Hướng dẫn trẻ chào cô, chào bạn	

**Thời gian thực hiện:** Từ ngày 08 tháng 09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025

Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025

**Chiều:** **Lù Thị Hiền**

<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
từ: Chào cô; chào mẹ) cất ba lô giúp trẻ. Trò chuyện về tên của trẻ, tập gọi tên bạn, tên cô điện, kéo ở điện lớp. Điểm danh theo từng trẻ.		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
<b>- Khởi động:</b> Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút <b>- Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô. <b>- Hồi tĩnh</b> Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
<b>HĐCTCCĐ</b> - Đóng mở nắp hộp - Nghe âm thanh của các đồ vật	<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe đọc thơ: Hai bàn tay - Đi giữ nách	<b>HĐCTCCĐ</b> - TN: Vui tết trung thu
<b>* Chuẩn bị:</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- Bóng, đồ chơi ném bóng..</li><li>- Búp bê, đồ chơi nấu ăn</li><li>- Hộp, hạt hạt...</li></ul>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi</li><li>- Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi.</li><li>- Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định</li></ul>	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ.		
bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô xúc		
TC: Nu na nu nống Chơi đồ chơi các nhóm	Trò chuyện nhận biết 1 số bộ phận trên cơ thể bé Chơi với đồ Chơi trẻ thích	Tập đi (Đối với trẻ chưa biết đi) Chơi với đồ chơi theo ý thích
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô		
ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường		
cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, tập cầm thìa xúc cơm, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ.		
tròn to" Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.		

**TTCM**

**GV**



















