

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 12

Tuần 5

GV phụ trách chính sáng: Lù Thị Hiền

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói dùng quen thuộc, gần gũi với trẻ (Gấu bông, búp bê, ô tô....). Điểm danh theo	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: Giơ cao, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Ngồi cúi người về trước + Nằm nhấc cao hai chân	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Bò tới đồ chơi - TC: Đi tìm búp bê	HĐCTCCĐ - Nghe hát: Em búp bê - TC: Nghe âm thanh nhạc cụ
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVĐ và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi với giấy vụn, hạt hạt + Chơi với đồ chơi nấu ăn... + Chơi ném ném bóng, vòng... - TC: Ai mặc áo đẹp, tìm đồ chơi màu đỏ.	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, đối với trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Cái gì trong túi Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe đồng dao: Đồ chơi của bé Chơi theo ý thích ở các góc
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh. Chơi trò chơi "Nu na Trao đổi với PH Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ ở lớp...	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 02 tháng 01 năm 2026
Từ ngày 29 tháng 12 đến ngày 02 tháng 01 năm 2026

Chiều: Đình Thị Hồng Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện, làm quen với những đồ tùng trẻ		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ - Nhận biết: Gấu bông - TC: Hãy chọn đúng (nhận biết gấu to- nhỏ)	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	HĐCTCCĐ - Lồng hộp - Nghe đồng dao: Đồ chơi của bé (Dạy bù vào ngày 10/01/2026)
* Chuẩn bị: - Giấy vụn, hạt hạt - Đồ chơi nấu ăn... - Đồ chơi vận động, bóng, vòng...	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Chơi TC: Con bọ dừa Chơi với đồ chơi trẻ thích	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	Chơi TC: Tập tầm vông Chơi với đồ chơi ở các nhóm (Dạy bù vào ngày 10/01/2026)
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm		
nu nóng" Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV