

KẾ HOẠCH THÁNG 12 (5 TUẦN)

TUẦN 5

GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Thanh Loan

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50-60' phút	Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ Chơi với đồ chơi trẻ thích, trò chuyện, gọi tên, đồ chơi, đồ dùng quen thuộc. Nhắc trẻ kh	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Hô hấp: Tập hít thở (thổi bóng bay)	- Trẻ tập các động tác cùng cô.
			Tập với bóng bay	- Phát triển thể lực.
			- Tay: Hai tay đưa ra sau, hạ xuống	- Trẻ không xô đẩy nhau
			- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên	* Chuẩn bị:
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	- Trang phục gọn gàng, thoải mái
				- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
				- Xắc xô
Chơi tập	Chơi tập có CD	15-20' phút	Hoạt động chơi tập có chủ định	Hoạt động chơi tập có chủ định
			Đi bước qua vật cản	Nghe hát: Em búp bê
			Trò chơi: Bò qua bờ ruộng hái dưa	Trò chơi: Nghe âm thanh hai nhạc cụ khác nhau
	DC ngoài trời	30-40' phút	` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động	
			` TC: Dung dăng dung dẻ, chiếc túi kì diệu, đi qua cầu, tìm đúng màu...	
			` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm	
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Mẹ nấu cơm, con ăn cơm.	- Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc chơi bắt chước việc mẹ nấu cơm, con đang ăn cơm
			- Góc HĐVĐV: Xếp ngôi nhà;	Trẻ nói được từ "mẹ, con"
			Chơi lồng hộp	- Biết lồng hộp vuông cùng cô
			- Góc VĐ: Chơi với các ngón tay, chơi với ô tô, vòng, bóng tròn to	+ Biết xếp ngôi nhà cùng với bạn
			- Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc	+ Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ
				Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc
				- Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa		60-70'	` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn	
Ngủ trưa		140 - 150'	` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ ` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.	
Ăn phụ		20- 30'	` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô ` TCTV "Cháo, bánh, quả chuối"	
Chơi tập	50-60 phút	` Trò chơi mới: Tìm đúng màu	` Chơi với đồ chơi	
		` Chơi theo ý thích	Cho trẻ xem tranh ảnh về một đồ chơi của bé	
Ăn chính		60-70' phút	` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với	
Trả trẻ		60-70' phút	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên đồ chơi . Cho trẻ chơi trò chơi "dung dăng dung dẻ" Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 02 tháng 01 năm 2026
Từ ngày 29 tháng 12 đến ngày 02 tháng 01 năm 2026
Chiều: Dương Thuý Tươi - Cà Thị Tình

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chào cô; chào mẹ) tuyên truyền với phụ huynh về bệnh cúm A. Trò chuyện về tên của đồ dùng, đồ chơi. sờ vào ổ điện, kéo ổ lớp. Điểm danh theo từng trẻ.					
- Khởi động:					
Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút sau đó đứng vòng tròn.					
- Trọng động:					
Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô.					
'- Hồi tĩnh					
Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút					
Hoạt động chơi tập có chủ		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH		Hoạt động chơi tập có chủ định	
Nhận biết: Đôi giày				Lồng hộp vuông	
Trò chơi: Mang giày về nhà				Trò chơi: Ai chọn đúng	
				(Dạy bù vào ngày 10/01/2026)	
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Bàn ghế, búp bê, bát, thìa, đồ dùng nấu ăn...		1. Thỏa thuận chơi:			
		Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích			
- Gạch, vòng, hộp vuông		2. Quá trình chơi:			
- Bóng các loại, ô tô, vòng, hạt hạt, giấy		Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ.			
Nhạc, bài hát dân ca, hát ru		Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn.			
		, TCTV "Mẹ, bố, ông, bà, con..."			
		3. Nhận xét:			
		Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng			
		- dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định			
Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm					
TCTV "cháo"					
ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu					
giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.					
` Chơi với đồ chơi		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH		` Chơi với đồ chơi	
Chơi theo ý thích				Chơi theo ý thích	
				(Dạy bù vào ngày 10/01/2026)	
trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất.					
Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp					
Nhắc phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.					

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Thanh Loan