

CHỦ ĐỀ: ỔN ĐỊNH NỀ NẾP

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		65-70' phút	Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ tập gọi tên bạn, tên cô giáo. Xem tranh ảnh và một số hoạt động ở trường, lớp mầm	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		15-20' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			Hô hấp: Hít vào thở ra (gà trống gáy)	- Trẻ tập các động tác cùng cô.
			+ Tay: 2 tay giơ cao (lắc bàn tay) hạ xuống	- Phát triển thể lực.
			+ Lung, bụng, lườn: Cúi về phía trước.	- Trẻ không xô đẩy nhau
			+ Chân: Ngồi xuống đứng lên.	* Chuẩn bị:
				- Trang phục gọn gàng, thoải mái
				- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
			- Xắc xô	
Chơi tập	Chơi tập có CD	30-40' phút	NGHỈ LỄ	
	DC ngoài trời	30-40' phút	Rèn trẻ xếp hàng đi ra sân	
			TCVD: Đuổi bắt, đuổi theo bóng....	
			Chơi tự do với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, thư viện ngoài trời	
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Cho trẻ làm quen các góc chơi trong lớp (góc thao tác vai; góc vận động góc hoạt động với đồ vật.....	-Trẻ được làm quen các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi ở các góc
				- Hướng dẫn trẻ lấy, cất đồ chơi
Ăn trưa		60-70'		
Ngủ trưa		140 - 150'		
Ăn phụ		20- 30'		
Chơi tập		50-60 phút	NGHỈ LỄ	
Ăn chính		60-70'		
Trả trẻ		60-70' phút	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh ảnh về ngày tết trung thu. chơi trò chơi ở lớp. Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà.. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 03 tháng 09 đến ngày 05 tháng 09 năm 2025

GV phụ trách: **Trần Thị Oanh; Quàng Thị Chung**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
dạ; vâng ạ) cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi Trò chuyện về tên nhóm lớp, tên trường, non. Nhắc trẻ không sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điểm danh theo từng trẻ.					
* Tổ chức hoạt động:					
- Khởi động:					
Tập cho trẻ đi theo vòng tròn đi thay đổi tốc độ theo yêu cầu của cô và đứng giãn cách theo chấm tròn					
- Trọng động:					
Cô và trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo nhịp hô của cô.					
Cho trẻ chơi trò chơi : Dung dăng dung dẻ					
- Hồi tĩnh					
Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 phút					
Giới thiệu với trẻ về lớp học		Hướng dẫn trẻ một số			
Trò chuyện với trẻ về kí hiệu của trẻ trên đồ dùng cá nhân		nội qui của lớp		KHAI GIẢNG	
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Bàn ghế, búp bê, giường ngủ.		Cô giới thiệu các góc chơi với trẻ			
- Bóng các loại, ô tô		Tập cho trẻ lấy đồ chơi ra chơi			
- Các loại khối gỗ, rổ...		Tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi vào nơi quy định			
TC: Chi chi chành chành		` TC: Bống to			
Chơi theo ý thích		Rèn trẻ đi vệ sinh			
` Chơi theo ý thích		` Chơi theo ý thích			
"Bóng tròn to". Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ					
Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.					

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Trần Thị Oanh

