

## KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 3

### Tuần 1

**GV phụ trách chính sáng: Lò Thị Hiền**

Thứ Tên HĐ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>		Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói tiện giao thông (Xe đạp, xe máy, ô tô...), trẻ xem video. Điểm danh từng trẻ	
<b>Tắm nắng, thể dục buổi sáng</b>	20-30 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Tập hít thở</li> <li>- Tập với hoa</li> <li>+ Tay: 2 tay đưa sang ngang</li> <li>+ Lung, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên</li> <li>+ Chân: Ngồi dang chân sang 2 bên.</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ tập các động tác cùng cô.</li> <li>- Phát triển cơ bắp.</li> <li>- Trẻ đoàn kết</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trang phục gọn gàng, thoải mái</li> <li>- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ</li> </ul>
<b>Chơi tập</b>	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	<p style="text-align: center;"><b>HĐCTCCĐ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi trong đường hoa</li> <li>- TC: Chuyển hoa yêu thương</li> </ul>
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực</li> <li>+ Chơi xếp ô tô, ghép tàu hoả...</li> <li>+ Chơi với búp bê, nấu ăn</li> <li>+ Chơi với ô tô, xe máy...</li> <li>- TC: chờ hàng, xe chạy theo nhạc</li> </ul>
<b>Ngủ</b>	80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
<b>Ăn phụ</b>	50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
<b>Chơi tập</b>	50-60 phút	TCM: Kéo đoàn tàu Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe hát: Quà 8/3 Chơi với đồ chơi trẻ thích
<b>Ăn phụ</b>	20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
<b>Ngủ</b>	110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
<b>Ăn chính</b>	50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
<b>Chơi/ trả trẻ</b>	80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh khi giao mùa	

**Thời gian thực hiện:** Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 06 tháng 03 năm 2026

**Chiều: Đinh Thị Hồng Nhung**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về các loại phương tiện		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
<b>- Khởi động:</b> Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
<b>- Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
<b>- Hồi tĩnh</b> Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe thơ: Tặng mẹ - Trò chơi: In dấu tay làm thiệp	<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe hát: Quà 8/3 - TC: Đi trong đường hẹp tặng	<b>HĐCTCCĐ</b> - Dán hoa tặng mẹ - Trò chơi: Mang hoa tặng mẹ
<b>* Chuẩn bị:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b>	
- Khối gỗ vuông, chữ nhật - Đồ chơi nấu ăn, búp bê.... - Đồ chơi ô tô, xe máy	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
PTTCXH: Bé thể hiện yêu thương Chơi với đồ chơi trẻ thích	- Đi trong đường hoa - TC: Chuyển hoa yêu thương	Xem tranh ảnh, video, trò chuyện cùng trẻ về những nơi nguy hiểm, không an toàn như: Ngã tư, lòng đường
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Thịt xào củ quả, giò sào		
loại quả. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

**TTCM**

**GV**