

KẾ HOẠCH THÁNG 03 (4 TUẦN)

TUẦN 1

GV phụ trách chính: Sáng: Dương Thuý Tươi

| Thứ Tên HĐ | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 | |
|---|---|--|--|---|
| Đón trẻ | | Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ | | |
| | | Chơi với đồ chơi trẻ thích, trò chuyện với trẻ về một số loại phương tiện giao thông | | |
| Tắm nắng, thể dục buổi sáng | 50-60' phút | * Nội dung: | * Mục tiêu: | |
| | | Hô hấp: Tập hít thở (máy bay ù ù) | - Trẻ tập các động tác cùng cô. | |
| | | - Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống | - Phát triển thể lực. | |
| | | - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên | - Trẻ không xô đẩy nhau | |
| | | - Chân: Ngồi xuống đứng lên | * Chuẩn bị: | |
| | | | - Trang phục gọn gàng, thoải mái | |
| | | | - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ | |
| | | - Xắc xô | | |
| Chơi tập | Chơi tập có CD | 15-20' phút | Hoạt động chơi tập có chủ định | |
| | | | Đi theo hiệu lệnh | |
| | | | Trò chơi: Chuyển quà yêu thương | |
| | DC ngoài trời | 30-40' phút | ` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động | |
| | | | ` TC: Bong bóng xà phòng, chim sẻ và ô tô, máy bay... | |
| | | | ` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm | |
| | Chơi tập ở các khu vực | 40-50' phút | * Nội dung: | * Mục tiêu: |
| | | | - Góc thao tác vai: Bán hoa, bán hàng, cho em gửi hoa | - Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc chơi bán hoa, bán hàng |
| | | | - Góc HĐVĐV: Xếp ô tô tải; Tháo lắp bánh xe ô tô | Trẻ nói được từ "hoa, quả" |
| | | | - Góc VĐ: Ô tô về bến, máy bay cất cánh, tín hiệu đèn.. | - Biết tháo lắp bánh xe ô tô |
| - Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc | | | + Biết xếp ô tô tải cùng với bạn | |
| | | | + Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ | |
| | | | Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc | |
| | - Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. | | | |
| Ăn trưa | 60-70' | ` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn | | |
| Ngủ trưa | 140 - 150' | ` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ ` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ. | | |
| Ăn phụ | 20-30' | ` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô ` TCTV "Cháo, bún, quả chuối..." | | |
| Chơi tập | 50-60' phút | Trò chơi mới: Bong bóng xà phòng | Chơi với đồ chơi | |
| | | Chơi theo ý thích | Xem tranh các phương tiện giao thông | |
| Ăn chính | 60-70' phút | ` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với | | |
| Trả trẻ | 60-70' phút | ` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên đồ chơi. Cho trẻ chơi trò chơi "bong bóng xà phòng giữ ấm trẻ, trao đổi với phụ huynh về cách phòng tránh virus nipah. nhắc trẻ chào cô, | | |

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 06 tháng 03 năm 2026

Chiều: Cà Thị Tĩnh - Nguyễn Thị Thanh Loan

| Thứ 4 | | Thứ 5 | | Thứ 6 | |
|---|--|--|--|---------------------------------------|--|
| chào cô; chào mẹ). Trò chuyện với trẻ về tên của một số loại giao thông mà trẻ biết | | | | | |
| mà trẻ biết. Nhắc trẻ không sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điềm danh theo từng trẻ. | | | | | |
| - Khởi động: | | | | | |
| Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút sau đó đứng vòng tròn. | | | | | |
| - Trọng động: | | | | | |
| Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô. | | | | | |
| - Hồi tĩnh | | | | | |
| Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút | | | | | |
| Hoạt động chơi tập có chủ | | Hoạt động chơi tập có chủ định | | Hoạt động chơi tập có chủ định | |
| Nghe thơ: Tặng mẹ | | Nghe hát: Quà 8/3 | | Trang trí thiệp 8/3 tặng mẹ | |
| Trò chơi: In dấu tay làm thiệp | | Trò chơi: Đi theo hiệu lệnh tặng | | Trò chơi: Mang quà tặng mẹ | |
| | | hoa cho mẹ | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| * Chuẩn bị: | | * Tổ chức hoạt động: | | | |
| - Một số loại hoa | | 1. Thỏa thuận chơi: | | | |
| - Xe ô tô | | Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích | | | |
| Nhạc, bài hát dân ca, hát ru | | 2. Quá trình chơi: | | | |
| | | Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. | | | |
| | | Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. | | | |
| | | , TCTV "Xe đạp" | | | |
| | | 3. Nhận xét: | | | |
| | | Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng | | | |
| | | dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định | | | |
| Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm | | | | | |
| TCTV "Xe đạp" | | | | | |
| ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu | | | | | |
| | | | | | |
| giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn. | | | | | |
| ` Chơi xâu vòng | | ` Chơi với đồ chơi | | ` Chơi xâu vòng | |
| Chơi theo ý thích | | Chơi theo ý thích | | Chơi theo ý thích | |
| | | | | | |
| trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết xuất. | | | | | |
| | | | | | |
| Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Hướng dẫn phụ huynh | | | | | |
| chào bố, mẹ, các bạn. Nhắc phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về. | | | | | |

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Thanh Loan