

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 4

Tuần 1

GV phụ trách chính sáng: Lò Thị Chấn

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		20-30 phút	Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói gia đình (Con gà, con vịt, con lợn, con bò...)). Điểm danh từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng			* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa sang ngang + Lung, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dạng chân sang 2 bên.	* Mục tiêu: - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Đứng tung bóng - TC: Bò mang cà rốt cho thỏ	HĐCTCCĐ - Nhận biết: Con gà trống - TC: Gà trống gáy sáng
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVĐ và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi xếp chuồng gà, xâu vòng các con vật.... + Chơi với búp bê, nấu ăn + Chơi dán tai, lông cho con vật... - TC: Cho con vật ăn, nhặt trứng gà	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Bò con Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe hát: Con gà trống Trò chơi: Ai nhanh hơn
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh khi giao mùa	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 03 đến ngày 24 tháng 04 năm 2026

Từ ngày 30 tháng 03 đến ngày 03 tháng 04 năm 2026

Chiều: Lò Thị Duyên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
tư: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về một số con vật nuôi trong		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HDCTCCĐ - Nghe hát: Con gà trống - TC: Ai nhanh hơn	HDCTCCĐ - Nghe thơ: Gà gáy - TC: Bé tung thức ăn cho gà	HDCTCCĐ - Xếp chuồng gà -TC: Mang trứng về chuồng
*Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Khối gỗ vuông, chữ nhật, hình các con vật, dây xâu... - Đồ chơi nấu ăn, búp bê.... - Đồ chơi gạch, tranh con vật, lông động vật, tai....	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Nghe thơ: Gà gáy Chơi với đồ chơi trẻ thích	Đứng tung bóng TC: Bò mang cà rốt cho thỏ	Xem tranh ảnh, video, trò chuyện cùng trẻ về những nơi nguy hiểm, không an toàn như: Chuồng chó, mèo...
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Cá sốt cà chua, bún thịt		
con vật nuôi trong gia đình. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV