

KẾ HOẠCH THÁNG 02 (3 TUẦN)

TUẦN 2

GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Thanh Loan

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ		Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ		
Tắm nắng, thể dục buổi sáng	50-60' phút	Chơi với đồ chơi trẻ thích, Trò chuyện với trẻ về bánh chưng, hoa đào, bánh mứt là thứ c		
		* Nội dung:	* Mục tiêu:	
		Hô hấp: Tập hít thở (ngửi hoa)	- Trẻ tập các động tác cùng cô.	
		Tập với hoa đào	- Phát triển thể lực.	
		- Tay: Hai tay giơ lên cao, hạ xuống	- Trẻ không xô đẩy nhau	
		- Lung, bụng, lườn: Cúi về phía trước	* Chuẩn bị:	
		đứng thẳng người lên	- Trang phục gọn gàng, thoải mái	
- Chân: Ngồi xuống đứng lên	- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ			
		- Xắc xô		
Chơi tập	Chơi tập có CD	Hoạt động chơi tập có chủ định	Hoạt động chơi tập có chủ định	
		Tung bóng qua dây	Nhận biết: Hoa đào	
		Trò chơi: Bé đi chợ tết	Trò chơi: Bé thu hoạch hoa đào	
	DC ngoài trời	15-20' phút	` Đạo chơi tắm nắng; Đạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động	
			` TC: Trang trí bao lì xì, dung dăng dung dẻ, chiếc hộp kì diệu, đi lấy quà...	
	Chơi tập ở các khu vực	30-40' phút	` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm	
			* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Bán hoa, bán quả, cho em ngửi hoa, mời em ăn quả	- Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc chơi bán hoa, bán quả, mời em ăn quả
			- Góc HĐVĐV: Xếp vườn hoa; Xếp chồng 2-3 khối trụ	Trẻ nói được từ "hoa, quả"
			- Góc VĐ: Chơi với các ngón tay, lộn cầu vòng, gấu qua cầu	- Biết xếp các khối chồng 2-3 khối trụ
- Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc			+ Biết xếp vườn hoa cùng với bạn	
			+ Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ	
	Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc			
		- Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.		
Ăn trưa	60-70'	` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn		
Ngủ trưa	140 - 150'	` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ		
		` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.		
Ăn phụ	20-30'	` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô		
		` TCTV "Cháo, bún, bánh tét, quả chuối"		
Chơi tập	50-60' phút	` Trò chơi mới: Lì xì đầu ròi	` Chơi với đồ chơi	
		` Chơi theo ý thích	Xem tranh bé đi chúc tết ông bà, bé nhận lì xì	
Ăn chính	60-70' phút	` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với		
Trả trẻ	60-70' phút	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên đồ chơi. Cho trẻ chơi trò chơi "lì xì đầu ròi"		
		giữ ấm trẻ, trao đổi với phụ huynh về cách phòng tránh virus nipah. nhắc trẻ chào cô,		

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Từ ngày 09 tháng 02 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

Chiều: Cà Thị Tĩnh - Dương Thuý Tươi

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chào cô; chào mẹ). Trò chuyện với trẻ về tên của một số loại hoa, quả, bánh ngày tết.					
trong tết cổ truyền mà trẻ thích. Nhắc trẻ không sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điểm danh theo từng trẻ.					
- Khởi động:					
Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút sau đó đứng vòng tròn.					
- Trọng động:					
Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô.					
- Hồi tĩnh					
Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút					
Hoạt động chơi tập có chủ		HD trải nghiệm		Học sinh nghỉ tết	
Nghe hát: Inh lá ổi		Trải nghiệm tết quê em		Kiểm kê tài sản, bàn giao cho bảo vệ	
T/CÂN: Nghe âm thanh 2 nhạc cụ					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Một số loại hoa, quả		1. Thỏa thuận chơi:			
- Gạch, khối trụ		Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích			
Nhạc, bài hát dân ca, hát ru		2. Quá trình chơi:			
		Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ.			
		Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn.			
		, TCTV "Hoa hồng, hoa cúc"			
		3. Nhận xét:			
		Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng			
		dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định			
Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm					
TCTV "Bánh chưng"					
ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu					
giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.					
Chơi xâu vòng		- VS cuối tuần, dạy trẻ sắp xếp ĐD		- HS nghỉ tết	
Chơi theo ý thích		- Chơi theo ý thích		Kiểm kê tài sản, bàn giao cho bảo vệ	
trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết suất.					
Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Hướng dẫn phụ huynh					
chào bố, mẹ, các bạn. Nhắc phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.					

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

(Ký duyệt)

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Thanh Loan

