

## KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 3

### Tuần 2

**GV phụ trách chính sáng: Đinh Thị Hồng Nhung**

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói tiện giao thông (Xe đạp, xe máy, ô tô...), trẻ xem video. Điểm danh từng trẻ	
<b>Tắm nắng, thể dục buổi sáng</b>		20-30 phút	<b>* Nội dung:</b> - Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa sang ngang + Lưng, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dang chân sang 2 bên.	<b>* Mục tiêu:</b> - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết <b>* Chuẩn bị:</b> - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
<b>Chơi tập</b>	<b>Chơi tập có CD</b>	10 - 15 phút	<b>HDCTCCĐ</b> - Đi trong đường hẹp - TC: Xe con bò qua cầu	<b>HDCTCCĐ</b> - Nhận biết: Xe đạp - TC: Tìm đúng xe đạp
	<b>Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi</b>	35-45 phút	<b>* Nội dung:</b> - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi với khối gỗ, xếp ô tô.. + Chơi với búp bê, nấu ăn + Chơi kéo đẩy ô tô, chở hàng - TC: Kéo đoàn tàu, tiếng kêu ở đâu?	<b>* Mục tiêu:</b> - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
<b>Ngủ</b>		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
<b>Ăn phụ</b>		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
<b>Chơi tập</b>		50-60 phút	TCM: Bắt chước âm thanh Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe thơ: Xe đạp Chơi với đồ chơi trẻ thích
<b>Ăn phụ</b>		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
<b>Ngủ</b>		110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
<b>Ăn chính</b>		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
<b>Chơi/ trả trẻ</b>		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh khi giao mùa	

**Thời gian thực hiện:** Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Từ ngày 09 tháng 03 đến ngày 13 tháng 03 năm 2026

**Chiều:** **Lù Thị Hiền**

<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về các loại phương tiện		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
<b>- Khởi động:</b> Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút <b>- Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô. <b>- Hồi tĩnh</b> Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe thơ: Xe đạp - TC: Xe đạp đi trong đường hẹp	<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe hát: Em tập lái ô tô - TC: Ô tô đi trong đường hẹp	<b>HĐCTCCĐ</b> - Xếp ô tô - Nghe hát: Lái ô tô
<b>* Chuẩn bị:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b>	
- Khối gỗ vuông, chữ nhật - Đồ chơi nấu ăn, búp bê.... - Đồ chơi ô tô...	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Nhận biết: Xe đạp TC: Xe đạp đi trong đường hẹp	Đi trong đường hẹp TC: Xe con bò qua cầu	Nghe đọc đồng dao: Phương tiện quanh bé.
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Thịt xào củ quả, giò sào		
phương tiện giao thông (Ô tô, xe máy...). Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, KT đồ dùng cá nhân của trẻ. mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

**TTCM**

**GV**