

## KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 4

### Tuần 2

**GV phụ trách chính sáng: Lò Thị Duyên**

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói gia đình (Con gà, con vịt, con mèo...)). Điểm danh	
<b>Tắm nắng, thể dục buổi sáng</b>		20-30 phút	<b>* Nội dung:</b>	<b>* Mục tiêu:</b>
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa sang ngang + Lưng, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dạng chân sang 2 bên.	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết <b>* Chuẩn bị:</b> - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
<b>Chơi tập</b>	<b>Chơi tập có CD</b>	10 - 15 phút	<b>HĐCTCCĐ</b> - Tung bóng qua dây - TC: Kiến bò tha mồi	<b>HĐCTCCĐ</b> - Xếp chuồng vịt - Trò chơi: Chuồng vịt màu gì?
	<b>Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi</b>	35-45 phút	<b>* Nội dung:</b> - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi xếp chuồng vịt, đường đi... + Chơi với búp bê, gấu bông + Chơi chớ trứng, nhặt trứng... - TC: Tung thóc cho gà ăn, con	<b>* Mục tiêu:</b> - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
<b>Ngủ</b>		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở	
<b>Ăn phụ</b>		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
<b>Chơi tập</b>		50-60 phút	TCM: Chim bay Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe hát: Gà gáy vịt kêu Trò chơi: Cho vịt ăn
<b>Ăn phụ</b>		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
<b>Ngủ</b>		110-120 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để mở nhạc khác thường.	
<b>Ăn chính</b>		50-60 phút	Cô rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, HD trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, cô xúc cơm cho trẻ nhỏ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
<b>Chơi/ trả trẻ</b>		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh TC về 1 Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch	

**Thời gian thực hiện:** Từ ngày 30 tháng 03 đến ngày 24 tháng 04 năm 2026

Từ ngày 06 tháng 03 đến ngày 10 tháng 04 năm 2026

**Chiều: Lò Thị Chấn**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về một số con vật nuôi trong		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
<b>- Khởi động:</b> Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
<b>- Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
<b>- Hồi tĩnh</b> Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
<b>HĐCTCCĐ</b> - Nhận biết: Con vịt - Trò chơi: Tìm đúng con vịt	<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe thơ: Đàn bò - TC: Tung cỏ cho bò	<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe hát: Gà gáy vịt kêu - TC: Con gì kêu đấy?
<b>* Chuẩn bị:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b>	
- Khối gỗ vuông, chữ nhật, gạch... - Đồ chơi nấu ăn, búp bê... - Đồ dùng đồ chơi như rô, trống, ô tô...	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
nhạc không lời để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
cho trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn HD trẻ cầm thìa		
Nghe thơ: Đàn bò Chơi với đồ chơi trẻ thích	Tung bóng qua dây TC: Kiến bò tha mồi	Xem tranh, ảnh, video về một số con vật gần gũi như: Con
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
ru trẻ ngủ, trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, TCTV: Cá sốt cà chua, bún thịt		
số con vật nuôi trong gia đình. VS cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra ĐD cá nhân của trẻ. Bệnh khi giao mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

**TTCM**

**GV**

