

**KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 2**  
**Tuần**

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>				
<b>Tắm nắng, thể dục buổi sáng</b>		20-30 phút		
<b>Chơi tập</b>	<b>Chơi tập có CD</b>	10 - 15 phút	<b>Nghỉ tết Nguyên Đán</b>	
	<b>Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi</b>	35-45 phút		
<b>Ngủ</b>		80-90 phút		
<b>Ăn phụ</b>		50-60 phút		
<b>Chơi tập</b>		50-60 phút	<b>Nghỉ tết Nguyên Đán</b>	
<b>Ăn phụ</b>		20-30 phút		
<b>Ngủ</b>		110-120 phút		
<b>Ăn chính</b>		50-60 phút		
<b>Chơi/ trả trẻ</b>		80-90 phút		

**Thời gian thực hiện:**

Từ ngày 16 tháng 02 đến ngày 22 tháng 02 năm 2026

**GV phụ trách chính:**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Nghỉ tết Nguyên Đán</b>		
<b>Nghỉ tết Nguyên Đán</b>		

## KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 2

### Tuần 3

**GV phụ trách chính sáng: Lò Thị Duyên**

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói ngày tết, ....). Điểm danh từng trẻ	
			Vệ sinh cá nhân trẻ. Điểm danh trẻ.	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	<b>* Nội dung:</b> - Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa ra phía trước + Lưng, Bụng, Lườn: Ngồi cúi về phía trước + Chân: Co duỗi chân (gập gối)	<b>* Mục tiêu:</b> - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết <b>* Chuẩn bị:</b> - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	<b>HĐCTCCĐ</b> - Đi cầm tay cô - TC: Bé bò đón tết cùng cô	<b>HĐCTCCĐ</b> - NB: Hoa đào - Trò chơi: Nhật hoa đào rơi
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	<b>* Nội dung:</b> - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi dán hoa, quả cho cây + Chơi với búp bê, gấu bông.. + Chơi với con dấu, bóng bay - TC: Chuyên quả, bóc túi mù	<b>* Mục tiêu:</b> - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Dán hoa ngày tết Chơi với đồ chơi trẻ thích	- Làm quen với hộp vuông - TC: Gieo hạt
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh khi giao mùa	

**Thời gian thực hiện:** Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Từ ngày 23 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

**Chiều: Lò Thị Chấn**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về ngày tết hoa, quả, cây cối		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
<b>- Khởi động:</b> Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
<b>- Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
<b>- Hồi tĩnh</b> Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
<b>HĐCTCCĐ</b> - Lòng hộp vuông - Nghe hát: Bé học sắc màu	<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe kể chuyện sáng tạo: Hoa mai nở ngày tết	<b>HĐCTCCĐ</b> -Nghe hát: Sắp đến tết rồi -TC: Nghe âm thanh 2 nhạc cụ
<b>*Chuẩn bị:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b>	
- Hoa đào, quả quýt, cam bằng giấy, giấy A4 - Đồ chơi nấu ăn, búp bê.... - Đồ chơi con dấu, bóng bay....	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
- Kể chuyện: Hoa mai nở... Chơi với đồ Chơi trẻ thích	- Đi cầm tay cô - TC: Bé bò đón tết cùng cô	- Trò chuyện về hoa đào - Chơi tự do các góc
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Giò xào, thịt băm xào trứng		
loại hoa, quả có trong ngày tết. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GVCN