

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 2

Tuần

GV phụ trách chính sáng:

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		20-30 phút		
Tắm nắng, thể dục buổi sáng				
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	Nghỉ tết Nguyên Đán	
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVĐ và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút		
Ngủ		80-90 phút		
Ăn phụ		50-60 phút		
Chơi tập		50-60 phút	Nghỉ tết Nguyên Đán	
Ăn phụ		20-30 phút		
Ngủ		110-120 phút		
Ăn chính		50-60 phút		
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút		

Thời gian thực hiện:

Từ ngày 16 tháng 02 đến ngày 20 tháng 02 năm 2026

Chiều:

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nghỉ tết Nguyên Đán		
Nghỉ tết Nguyên Đán		

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 2

Tuần: 3

GV phụ trách chính sáng: **Đinh Thị Hồng Nhung**

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói chung ngày tết, ...). Điểm danh từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng	20-30 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa ra phía trước + Lung, Bụng, Lườn: Ngồi cúi về phía trước + Chân: Co duỗi chân (gập gối)	* Mục tiêu: - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HDCTCCĐ - Đi cầm tay cô - TC: Bé bò đón tết cùng cô
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi dán hoa, quả + Chơi với búp bê, gấu bông.. + Chơi với ô tô, bóng - TC: Chuyển quả, bóc túi mù
			* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ	80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ	50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập	50-60 phút	TCM: Dán hoa ngày tết Chơi với đồ chơi trẻ thích	- Nghe kể chuyện sáng tạo: Hoa mai nở ngày tết - TC: Điều xòe
Ăn phụ	20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ	110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
Ăn chính	50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ	80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh khi giao mùa	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026
Từ ngày 23 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Chiều: Lù Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
tử: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về ngày tết (Đi chợ tết, gói bánh		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động:		
Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động:		
Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh		
Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ	HĐCTCCĐ	HĐCTCCĐ
-Nghe hát: Sắp đến tết rồi	- Nghe kể chuyện sáng tạo: Hoa	- Lồng hộp vuông
-TC: Nghe âm thanh 2 nhạc cụ	mai nở ngày tết	- Nghe hát: Bé học sắc màu
*Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Hoa đào, quả quýt, cam bằng	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi	
giấy, giấy A4	- Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng,	
- Đồ chơi nấu ăn, búp bê....	đồ chơi.	
- Đồ chơi ô tô, bóng	- Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng	
nơi quy định		
đề ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
- NB: Hoa đào	- Đi cầm tay cô	-Nghe hát: Sắp đến tết rồi
Chơi với đồ Chơi trẻ thích	- TC: Bé bò đón tết cùng cô	-TC: Nghe âm thanh 2 nhạc cụ
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm		
TCTV: Giò xào, thịt băm xào trứng		
loại hoa, quả có trong ngày tết. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ.		
mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV