

## KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 3

Tuần 3

GV phụ trách chính sáng: Lù Thị Hiền

Thứ Tên HĐ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>		Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói tiễn giao thông (Xe đạp, xe máy, ô tô...)). Điểm danh từng trẻ	
<b>Tắm nắng, thể dục buổi sáng</b>	20-30 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Tập hít thở</li> <li>- Tập với hoa</li> <li>+ Tay: 2 tay đưa sang ngang</li> <li>+ Lung, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên</li> <li>+ Chân: Ngồi dang chân sang 2 bên.</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ tập các động tác cùng cô.</li> <li>- Phát triển cơ bắp.</li> <li>- Trẻ đoàn kết</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trang phục gọn gàng, thoải mái</li> <li>- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ</li> </ul>
<b>Chơi tập</b>	<b>Chơi tập có CD</b>	10 - 15 phút	<p style="text-align: center;"><b>HĐCTCCĐ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trườn qua vật cản</li> <li>- TC: Thi xem xe nào đi nhanh hơn</li> </ul>
	<b>Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi</b>	35-45 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực</li> <li>+ Chơi xếp bên xe ô tô, tàu hoả</li> <li>+ Chơi với gấu bông, búp bê...</li> <li>+ Chơi chờ hàng, ném vòng...</li> <li>- TC: Ô tô về bên, tàu về ga</li> </ul> <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc...</li> <li>- Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc</li> <li>- Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.</li> </ul>
<b>Ngủ</b>	80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
<b>Ăn phụ</b>	50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
<b>Chơi tập</b>	50-60 phút	TCM: Chim và ô tô Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe thơ: Con tàu Chơi với đồ chơi trẻ thích
<b>Ăn phụ</b>	20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
<b>Ngủ</b>	110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
<b>Ăn chính</b>	50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
<b>Chơi/ trả trẻ</b>	80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh khi giao mùa	

**Thời gian thực hiện:** Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Từ ngày 16 tháng 03 đến ngày 17 tháng 03 năm 2026

**Chiều: Đinh Thị Hồng Nhung**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ...) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về các loại phương tiện		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
<b>- Khởi động:</b> Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
<b>- Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
<b>- Hồi tĩnh</b> Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe hát: Lái ô tô -TC: Nghe âm thanh các PTGT	<b>HĐCTCCĐ</b> - Nghe thơ: Con tàu - TC: Tàu vào ga	<b>HĐCTCCĐ</b> - Xếp bến xe ô tô - Trò chơi: Ô tô về bến
<b>* Chuẩn bị:</b> - Khối gỗ vuông, chữ nhật... - Gấu bông, búp bê... - Đồ chơi ô tô, vòng...	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> - Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Nhận biết: Ô tô Nghe hát: Lái ô tô	Trườn qua vật cản TC: Thi xem xe nào đi nhanh hơn	Xem tranh ảnh, video, trò chuyện cùng trẻ về những nơi nguy hiểm, không an toàn như: Ngã tư, lòng đường
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Thịt xào củ quả, giò sào		
phương tiện giao thông (Ô tô, xe máy...). Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, KT đồ dùng cá nhân của trẻ. mùa. Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

**TTCM**

**GV**