

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 4

Tuần 3

GV phụ trách chính sáng: **Lù Thị Hiền**

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói gia đình (Con bò, con chó, con mèo...)). Điểm danh từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hồ hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa sang ngang + Lưng, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dạng chân sang 2 bên.	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Ngồi lăn bóng - TC: Bò đi tìm bóng	HĐCTCCĐ - Nghe hát: Éch ộp - Trò chơi: Nghe âm thanh của 2 nhạc cụ
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi xếp ao cá, xây hình con cá + Chơi nấu ăn, cho em ăn + Chơi với bóng, vòng... - TC: Con muỗi, con cá vàng	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc com, trẻ nhỏ cô xúc com cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Con bọ dừa Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe hát: Éch ộp Trò chơi: Ai nhanh hơn
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi com rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc com cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh chân tay	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 03 đến ngày 24 tháng 04 năm 2026

Từ ngày 13 tháng 04 đến ngày 17 tháng 04 năm 2026

Chiều: Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về một số con vật sống trong		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút - Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô. - Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ - Nhận biết con tôm - TC: Tìm đúng con tôm	HĐCTCCĐ - Nghe thơ: Con cua - TC: Cua bò kiếm mồi	HĐCTCCĐ - Xếp ao cá - Trò chơi: Mang cá thả ao
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Gạch, dây khâu, hình các con vật - Đồ chơi nấu ăn, búp bê... - Đồ chơi bóng, vòng	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Xếp ao cá Chơi với đồ chơi trẻ thích	Ngồi lăn bóng TC: Bò đi tìm bóng	Nghe thơ: Con cua TC: Con cua bò kiếm mồi
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Cá sốt cà chua, bún thịt		
con vật sống trong gia đình. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. miệng, thủy đậu.... Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV