

**KẾ HOẠCH THÁNG 02 (3 TUẦN)
TUẦN**

| Thứ Tên HĐ | | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------|--|
| Đón trẻ | | | | | |
| Tắm nắng, thể dục buổi sáng | | 50-60' phút | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Chơi tập | Chơi tập có CD | 15-20' phút | | | |
| | DC ngoài trời | 30-40' phút | NGHỈ TẾT NGHUYÊN ĐÁN | | |
| | | | | | |
| | Chơi tập ở các khu vực | Chơi tập ở các khu vực | 40-50' phút | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Ăn trưa | | 60-70' | | | |
| Ngủ trưa | | 140 - 150' | | | |
| Ăn phụ | | 20- 30' | NGHỈ TẾT NGHUYÊN ĐÁN | | |
| Chơi tập | | 50-60 phút | | | |
| Ăn chính | | 60-70' phút | | | |
| Trả trẻ | | 60-70' phút | | | |

KẾ HOẠCH THÁNG 02 (3 TUẦN)

TUẦN 3

GV phụ trách chính: Sáng: Cà Thị Tinh

| Thứ Tên HĐ | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 | |
|---|------------------------|--|--|---|
| Đón trẻ | | Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ | | |
| | | Chơi với đồ chơi trẻ thích, Trò chuyện với trẻ về bánh chưng, hoa đào, bánh mứt là thứ c Vệ sinh cá nhân trẻ. Điểm danh trẻ. | | |
| Tắm nắng, thể dục buổi sáng | 50-60' phút | * Nội dung: | * Mục tiêu: | |
| | | Hô hấp: Tập hít thở (ngửi hoa) | - Trẻ tập các động tác cùng cô. | |
| | | Cây cao cỏ thấp | - Phát triển thể lực. | |
| | | - Tay: Hai tay giơ lên cao, hạ xuống | - Trẻ không xô đẩy nhau | |
| | | - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước | * Chuẩn bị: | |
| | | đứng thẳng người lên | - Trang phục gọn gàng, thoải mái | |
| | | - Chân: Ngồi xuống đứng lên | - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ | |
| | - Xắc xô | | | |
| Chơi tập | Chơi tập có CD | 15-20' phút | Hoạt động chơi tập có chủ định | |
| | | | Trườn đến vật chuẩn | |
| | | | Trò chơi: Chạy theo bóng lăn | |
| | DC ngoài trời | 30-40' phút | ` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động | |
| | | | ` TC: Ru em ngủ, chỉ chỉ hành hành, hoa gì đây... | |
| | | | ` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm | |
| | Chơi tập ở các khu vực | 40-50' phút | * Nội dung: | * Mục tiêu: |
| | | | - Góc thao tác vai: Bán hoa, bán quả, cho em ngửi hoa, mời em ăn quả | - Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc chơi bán hoa, bán quả, mời em ăn quả |
| | | | - Góc HĐVDV: Xếp vườn hoa; Xếp chồng 2-3 khối trụ | Trẻ nói được từ "hoa, quả" |
| | | | - Góc VĐ: Chơi với các ngón tay, bày mứt vào mâm | - Biết xếp các khối chồng 2-3 khối trụ + Biết xếp vườn hoa cùng với bạn |
| - Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc | | | + Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ | |
| | | | Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc | |
| | | | - Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. | |
| Ăn trưa | 60-70' | ` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn | | |
| Ngủ trưa | 140 - 150' | ` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ ` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ. | | |
| Ăn phụ | 20-30' | ` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô ` TCTV "Cháo, bún, bánh tét, quả chuối" | | |
| Chơi tập | 50-60' phút | ` Trò chơi mới: Bò mang lì xì về nhà | ` Chơi với đồ chơi | |
| | | ` Chơi theo ý thích | Cho trẻ xem tranh ảnh bé nhận lì xì | |
| Ăn chính | 60-70' phút | ` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với | | |
| Trả trẻ | 60-70' phút | ` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên đồ chơi . Cho trẻ chơi trò chơi "bò mang lì xì về nhà giữ ấm trẻ, trao đổi với phụ huynh về cách phòng tránh virus nipah. nhắc trẻ chào cô, | | |

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Từ ngày 23 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Chiều: Nguyễn Thị Thanh Loan - Dương Thuý Tươi

| Thứ 4 | | Thứ 5 | | Thứ 6 | |
|--|--|--|--|---|--|
| chào cô; chào mẹ). Trò chuyện với trẻ về tên của một số loại hoa, quả, bánh ngày tết. | | | | | |
| trong tết cổ truyền mà trẻ thích. Nhắc trẻ không sờ vào ổ điện, kéo ổ lớp. Điểm danh theo từng trẻ. | | | | | |
| - Khởi động: | | | | | |
| Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút sau đó đứng vòng tròn. | | | | | |
| - Trọng động: | | | | | |
| Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô. | | | | | |
| - Hồi tĩnh | | | | | |
| Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút | | | | | |
| Hoạt động chơi tập có chủ | | Hoạt động chơi tập có chủ định | | Hoạt động chơi tập có chủ định | |
| Nghe hát: Em thêm một tuổi | | Nghe thơ: Đi chợ tết | | Dán hoa cho cây mùa xuân | |
| TCÂN: Điệu xoè | | Trò chơi: Trườn qua gian hàng tết | | Trò chơi: Chiếc hộp kì diệu | |
| * Chuẩn bị: | | | | | |
| - Một số loại hoa, quả | | * Tổ chức hoạt động: | | | |
| - Gạch, khối trụ, mút tết, mâm | | 1. Thỏa thuận chơi: | | | |
| Nhạc, bài hát dân ca, hát ru | | Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích | | | |
| | | 2. Quá trình chơi: | | | |
| | | Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. | | | |
| | | Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. | | | |
| | | , TCTV "Hoa hồng, hoa cúc" | | | |
| | | 3. Nhận xét: | | | |
| | | Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng | | | |
| | | dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định | | | |
| Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm | | | | | |
| TCTV "Bánh chưng" | | | | | |
| ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu | | | | | |
| giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn. | | | | | |
| ` Chơi xâu vòng | | ` Chơi với bàn tay | | ` Chơi với đồ chơi | |
| Chơi theo ý thích | | Chơi theo ý thích | | Cho trẻ xem tranh ảnh thật về một số loại hoa | |
| trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết suất. | | | | | |
| Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Hướng dẫn phụ huynh chào bố, mẹ, các bạn. Nhắc phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về. | | | | | |

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Thanh Loan