

## KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 3

### Tuần 4

**GV phụ trách chính sáng: Đinh Thị Hồng Nhung**

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói từ: giao thông đường hàng không (Máy bay, khinh khí cầu...)). Điềm danh từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* <b>Nội dung:</b>	* <b>Mục tiêu:</b>
			- Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa sang ngang + Lung, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dang chân sang 2 bên.	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * <b>Chuẩn bị:</b> - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	<b>HDCTCCĐ</b> - Trườn qua cầu vượt - TC: Đi trong đường hẹp	<b>HDCTCCĐ</b> - Nhận biết: Máy bay - Trò chơi: Tìm đúng máy bay
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* <b>Nội dung:</b> - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Chơi xếp sân bay, nhà ga... + Chơi với máy bay, khinh khí cầu... + Chơi chờ khách, bán hàng... - TC: Máy bay, bé làm tài xế	* <b>Mục tiêu:</b> - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ		80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời	
Ăn phụ		50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi tập		50-60 phút	TCM: Máy bay Chơi với đồ chơi trẻ thích	Nghe hát: Anh phi công ơi Chơi với đồ chơi trẻ thích
Ăn phụ		20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi	
Ngủ		110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.	
Ăn chính		50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi/ trả trẻ		80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh khi giao mùa	

**Thời gian thực hiện:** Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Từ ngày 23 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

**Chiều:** Lù Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chào cô, chào bạn..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về một số phương tiện		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
<b>- Khởi động:</b> Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
<b>- Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
<b>- Hồi tĩnh</b> Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
<b>HDCTCCĐ</b> - Nghe hát: Anh phi công ơi - TC: Máy bay cất cánh	<b>HDCTCCĐ</b> - Nghe thơ: Đi chơi phố - TC: Bé đi trên vỉa hè	<b>HDCTCCĐ</b> - Xếp đoàn tàu - Nghe hát: Một đoàn tàu
<b>* Chuẩn bị:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b>	
- Khối gỗ vuông, chữ nhật... - Giấy in hình PTGT hàng không, bút màu... - Đồ máy bay, vòng, bóng, khinh khí cầu, hàng hóa (Hoa quả, bánh kẹo...)	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Nghe thơ: Đi chơi phố Chơi đồ chơi các góc	Trườn qua cầu vượt TC: Đi trong đường hẹp	Xem tranh ảnh, video, trò chuyện cùng trẻ về PTGT đường hàng không
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Cá xốt cà chua, giữ bát...		
phương tiện giao thông đường hàng không (Máy bay, khinh khí cầu...). Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, KT đồ dùng cá nhân của trẻ.		

**TTCM**

**GV**