

KẾ HOẠCH THÁNG 03 (4 TUẦN)

TUẦN 4

GV phụ trách chính: Sáng: Dương Thuý Tươi

Thứ Tên HĐ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ		Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ, nói từ		
		Chơi với đồ chơi trẻ thích, trò chuyện với trẻ về một số loại phương tiện giao thông		
Tắm nắng, thể dục buổi sáng	50-60' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
		Hô hấp: Tập hít thở (máy bay ù ù)	- Trẻ tập các động tác cùng cô.	
		- Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống	- Phát triển thể lực.	
		- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên	- Trẻ không xô đẩy nhau	
		- Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Chuẩn bị:	
			- Trang phục gọn gàng, thoải mái	
			- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ - Xắc xô	
Chơi tập	Chơi tập có CD	15-20' phút	Hoạt động chơi tập có chủ định	Hoạt động chơi tập có chủ định
			Bò chui qua đường hầm	Nhận biết: Máy bay
			Trò chơi: Đi theo hiệu lệnh	Trò chơi: Tìm đúng máy bay
	DC ngoài trời	30-40' phút	` Dạo chơi tắm nắng; Dạo chơi khu trải nghiệm, dạo chơi khu vận động	
			` TC: Ô tô về bến, chim sẻ và ô tô, máy bay...	
			` Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, chơi khu trải nghiệm	
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Bán hoa, bán hàng, cho em gửi hoa	- Bước đầu trẻ biết làm quen với các góc chơi bán hoa, bán hàng
			- Góc HĐVĐV: Xếp ô tô tải; Tháo lắp bánh xe ô tô	Trẻ nói được từ "hoa, quả"
			- Góc VĐ: Ô tô về bến, máy bay cất cánh, tín hiệu đèn..	- Biết tháo lắp bánh xe ô tô
- Góc VĐ: Nghe các bài hát có trong tháng, chơi với dụng cụ âm nhạc			+ Biết xếp ô tô tải cùng với bạn + Biết lắng nghe các bài hát, bài thơ	
			Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc	
			- Trẻ biết chơi cạnh nhau, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.	
Ăn trưa	60-70'	` Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, kê bàn hướng dẫn trẻ vào chỗ ngồi. trẻ nhỏ, trẻ kém ăn. Động viên trẻ tự nguyện ăn hết xuất. để đảm bảo quyền sống còn		
Ngủ trưa	140 - 150'	` Cô cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cô hát hoặc mở nhạc hát ru cho trẻ ` Trẻ ngủ dậy cô hướng dẫn trẻ đi vệ sinh và vệ sinh cá nhân cho trẻ.		
Ăn phụ	20- 30'	` Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô ` TCTV "Cháo, bún, quả chuối..."		
Chơi tập	50-60' phút	` Trò chơi mới: Máy bay	` Chơi xâu vòng	
		` Chơi theo ý thích	Xem tranh các phương tiện giao thông	
Ăn chính	60-70' phút	` Cô rửa mặt, lau tay cho trẻ, hướng dẫn trẻ ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn với		
Trả trẻ	60-70' phút	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, gọi tên đồ chơi . Cho trẻ chơi trò chơi "Máy bay" giữ ấm trẻ, trao đổi với phụ huynh về cách phòng tránh virus nipah. nhắc trẻ chào cô,		

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Từ ngày 23 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Chiều: Nguyễn Thị Thanh Loan - Cà Thị Tình

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chào cô; chào mẹ). Trò chuyện với trẻ về tên của một số loại giao thông mà trẻ biết					
mà trẻ biết. Nhắc trẻ không sờ vào ổ điện, kéo ở lớp. Điềm danh theo từng trẻ.					
- Khởi động:					
Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút sau đó đứng vòng tròn.					
- Trọng động:					
Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo của cô.					
- Hồi tĩnh					
Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút					
Hoạt động chơi tập có chủ		Hoạt động chơi tập có chủ		Hoạt động chơi tập có chủ định	
Nghe hát: Anh phi công		Nghe thơ: Đi chơi phố		Xếp đoàn tàu	
Trò chơi: Máy bay cất cánh		Trò chơi: Bé bò qua đường hầm		Nghe hát: Một đoàn tàu	
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Một số loại hoa		1. Thỏa thuận chơi:			
- Xe ô tô		Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích			
Nhạc, bài hát dân ca, hát ru		2. Quá trình chơi:			
		Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ.			
		Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn.			
		, TCTV "Xe máy"			
		3. Nhận xét:			
		Cô động viên trẻ trong quá trình chơi, nhận xét theo nhóm. Hướng			
		dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định			
Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, quan tâm					
TCTV "Xe máy"					
ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu					
giới thiệu món ăn, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, chú ý quan sát những trẻ ăn chậm, biếng ăn.					
` Chơi xâu vòng		` Chơi với đồ chơi		` Chơi với đồ chơi	
Chơi theo ý thích		Chơi theo ý thích		Chơi theo ý thích	
trẻ, khuyến khích trẻ tự xúc ăn, hỗ trợ trẻ bé chưa biết xúc, động viên trẻ ăn hết suất.					
Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Hướng dẫn phụ huynh					
chào bố, mẹ, các bạn. Nhắc phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.					

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Thanh Loan