

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 4

Tuần 4

GV phụ trách chính sáng: Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói nước (Con cá, con tôm, con cua...)). Điểm danh từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa sang ngang + Lưng, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dạng chân sang 2 bên.	* Mục tiêu: - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Ngồi lăn bóng và bò tới đồ chơi	HĐCTCCĐ - Nhận biết: Con cá - TC: Cá bơi
	DC ngoài trời	15-20 phút	Đạo chơi sân trường TC: Tay đẹp, lăn bóng Chơi theo ý thích: Lá cây, cát...	TC: Con cua, con bọ dùa Chơi theo ý thích: Hạt hạt, xúc hạt, giấy....
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVĐ và các thiết bị, đồ chơi	20-25 phút	* Nội dung: + Góc thao tác vai: Chơi nấu ăn, cho em ăn + Góc HĐVĐV: + Góc vận động: Xem tranh ảnh, sách truyện về các con vật + Góc sách truyện: Xem tranh ảnh, sách truyện về các con vật	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc: Chơi nấu ăn, cho em ăn, chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc. Trẻ nói được từ "ăn cơm" - Trẻ biết chơi: Lăn bóng, ném bóng, kéo đẩy ô tô... + Trẻ biết lắng nghe các bài hát bài thơ . Phát triển ngôn ngữ giao lưu cảm xúc - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc.
Ngủ	80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời		
Ăn phụ	50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chơi tập	50-60 phút	TCM: Con gì? Chơi với đồ chơi trẻ thích	LQKTM: Nghe hát: Con cá vàng Trò chơi: Ai nhanh hơn	
Ăn phụ	20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi		
Ngủ	110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thương ở trẻ.		
Ăn chính	50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi cơm rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chơi/ trả trẻ	80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh chân tay		

Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 03 đến ngày 24 tháng 04 năm 2026

Từ ngày 20 tháng 04 đến ngày 24 tháng 04 năm 2026

GV phụ trách chính chiều: **Lù Thị Hiền**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về một số con vật sống dưới		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ - Nghe hát: Là con mèo - Trò chơi: Ai kêu giống mèo nhất	HĐCTCCĐ - Nghe đọc thơ: Con cá vàng - TC: Cá vàng tìm bạn	HĐCTCCĐ - Xếp đường đi cho con vật - Trò chơi: Cho con vật vào chuồng
Đạo chơi khu trải nghiệm TC: Con vàng bơi, lăn bóng Chơi theo ý thích: Kẹp, hạt hạt...	TC: Rửa con đi học, con thỏ Chơi theo ý thích: Giấy vụn, cát, nước...	Đạo chơi khu thể chất TC: Con muỗi, ném bóng Chơi theo ý thích: Bóng, lá cây...
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Gạch, khối gỗ, hộp hình các con vật.... - Đồ chơi nấu ăn, búp bê.... - Đồ chơi bóng, vòng Tranh ảnh sách chuyện về các con vật, giấy, màu nước,	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Trải nghiệm: Bắt cá Chơi với đồ chơi trẻ thích	Ôn: Ngồi lăn bóng và bò tới đồ chơi Chơi với đồ chơi trẻ thích	Xem tranh, ảnh, video về một số con vật gần gũi sống dưới nước như: Con cá, con tôm...
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Cá sốt cà chua, bún thịt		
con vật sống dưới nước. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. miệng, thủy đậu.... Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV