

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 4

Tuần 4

GV phụ trách chính sáng: Lò Thị Duyên

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nói nước (Con cá, con tôm, con cua....). Điểm danh từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa sang ngang + Lưng, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi dạng chân sang 2 bên. 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	<p style="text-align: center;">HĐCTCCĐ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ngồi lăn bóng và bò tới đồ chơi 	<p style="text-align: center;">HĐCTCCĐ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết: Con cá - TC: Cá bơi
	Đạo chơi ngoài trời	15 - 20 phút	<p>Đạo chơi khu chăn nuôi con vật</p> <p>TC: Những chú gà con, con bọ dừa</p> <p>TCD: Chơi với sỏi, đá, cành cây, ..</p>	<p>TC: Con cua, con cá vàng bơi</p> <p>CTD: Chơi với vòng, bóng, vụn nắp chai,</p>
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	20-25 phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Góc thao tác vai: Chơi nấu ăn, cho em ăn, ... + Góc HĐVDV: Xâu hoa, ném bóng, kéo dây, ô tô, vắt sữa bò, lồng hộp, ... + Góc sách truyện: Xem tranh ảnh, sách truyện về các con vật + Góc NT: Chơi với giấy, màu nước, chấm màu... 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ được làm quen với các góc: Chơi nấu ăn, cho em ăn, chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc. Trẻ nói được từ "ăn cơm" - Trẻ biết chơi: Lăn bóng, ném bóng, kéo dây ô tô... + Trẻ biết lắng nghe các bài hát bài thơ . <p>Phát triển ngôn ngữ giao lưu cảm xúc</p>
Ngủ	80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không lời		
Ăn phụ	20-30 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc com, trẻ nhỏ cô xúc com cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chơi tập	50-60 phút	TCM: Con gì? Chơi với đồ chơi trẻ thích	LQKTM: Nghe thơ - Con cá vàng Chơi với đồ chơi ở các góc	
Ăn phụ	20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi		
Ngủ	110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những thường ở trẻ.		
Ăn chính	50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi com rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc com cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chơi/ trả trẻ	80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số Tuyên truyền và trao đổi với phụ huynh cách phòng chống dịch bệnh chân tay		

Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 03 đến ngày 24 tháng 04 năm 2026

Từ ngày 20 tháng 04 đến ngày 24 tháng 04 năm 2026

GV phụ trách chính chiều: Lò Thị Chấn

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về một số con vật sống dưới		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HDCTCCĐ - Nghe thơ: Con cá vàng - TC: Cá vàng tìm bạn	HDCTCCĐ - Xếp đường đi cho con vật TC: Cho con vật vào chuồng	HDCTCCĐ - Nghe hát: Là con mèo - Trò chơi: Ai kêu giống mèo nhất
Đạo chơi khu thể chất TC: Lăn bóng, tay đẹp TCD: Chơi với màu nước, chơi với	TCVD: Luồn luồn công đế Lộn cầu vòng CTD: Chơi với giấy, phấn,	TCVD: Ném bóng vào rổ, vượt suối CTD: Chơi với lá cây, cánh hoa phấn, ...
* Chuẩn bị:		
* Tổ chức hoạt động:		
- Gạch, khối gỗ, lồng hộp, hộp hình các con vật... - Đồ chơi nấu ăn, búp bê... - Đồ chơi bóng, vòng Tranh ảnh sách chuyện về các con vật, giấy, màu nước,	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Ôn: Nhận biết: Con cá Chơi với đồ chơi trẻ thích	LQKTM: Nghe hát:Ếch ộp Trò chơi: Ú ờa	Xem tranh, ảnh, video về một số con vật gần gũi sống dưới nước như: Con
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm		
TCTV: Thịt bò xào, rau củ, bún thịt		
con vật sống dưới nước. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. miệng, thủy đậu.... Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

TTCM

GV

