

KẾ HOẠCH TUẦN THÁNG 4

Tuần 4

GV phụ trách chính sáng: Nguyễn Thị Thanh Loan

Thứ Tên HĐ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Đón trẻ vào lớp; hướng dẫn trẻ chào cô, tạm biệt bố mẹ (khuyến khích trẻ nước (Con cá, con tôm, con cua...). Điềm danh từng trẻ	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		20-30 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hồ hấp: Tập hít thở - Tập với hoa + Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống + Lưng, Bụng, Lườn: Nghiêng người sang 2 bên	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Phát triển cơ bắp. - Trẻ đoàn kết * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ
Chơi tập	Chơi tập có CD	10 - 15 phút	HĐCTCCĐ - Ngồi lăn bóng và bò tới đồ chơi	HĐCTCCĐ - Nhận biết: Con cá - TC: Cá bơi
	Đạo chơi ngoài trời		Đạo chơi sân trường TC: Thả đĩa ba ba, lăn bóng CTD: Chơi với lá cây, cát, nước...	Đạo chơi tắm nắng trên sân trường TC: Lộn cầu vòng, tay đẹp CTD: Chơi với giấy, phấn, màu nước, hạt hạt...
	Chơi với đồ chơi, TCDG, TCVD và các thiết bị, đồ chơi	35-45 phút	* Nội dung: - Chơi tự do theo ý thích với các đồ chơi ở các khu vực + Góc thao tác vai: Bé em, cho em ăn, ru em ngủ... + Góc HĐVDV: Lắc hạt, xe đẩy... + Góc vận động: Gà trống gáy sáng + Góc sách chuyện: Xem tranh ảnh sách chuyện về các con vật...	* Mục tiêu: - Trẻ được làm quen với các góc chơi, gọi tên đồ dùng, đồ chơi và tập sử dụng đồ dùng quen thuộc... - Trẻ có thể lấy và cất đồ dùng đồ, đồ chơi ở các góc - Trẻ biết chơi trò chơi cùng cô.
Ngủ	80-90 phút	Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, hướng dẫn trẻ vào chỗ nằm, cô mở nhạc không		
Ăn phụ	50-60 phút	Cô cho trẻ ngồi bô đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay cho trẻ. Cô kê bàn, hướng dẫn xúc cơm, trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chơi tập	50-60 phút	TCM: Con gì? Chơi với đồ chơi trẻ thích	LQKTM: Nghe đọc thơ: Con cá vàng Chơi với đồ chơi trẻ thích	
Ăn phụ	20-30 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ		
Ngủ	110-120 phút	Cô cho trẻ trẻ ngồi bô đi vệ sinh, nhắc trẻ vào chỗ nằm để ru trẻ ngủ, với những		
Ăn chính	50-60 phút	Cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn. Cô kê bàn, hướng dẫn trẻ ngồi com rơi ra bàn, những trẻ nhỏ cô xúc cơm cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chơi/ trả trẻ	80-90 phút	Cho trẻ chơi với đồ chơi, nghe cô đọc thơ, xem tranh ảnh trò chuyện về một số		

Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 03 đến ngày 24 tháng 04 năm 2026

Từ ngày 20 tháng 04 đến ngày 24 tháng 04 năm 2026

GV phụ trách chính chiều: Cà Thị Tình - Dương Thuý Tươi

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
từ: Chào bà, chào mẹ..) cất đồ dùng. Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về một số con vật sống dưới		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi tự do khoảng 1 phút sau đó đứng vòng tròn		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo cô.		
- Hồi tĩnh Cho trẻ vận động nhẹ nhàng theo khả năng		
HĐCTCCĐ - Nghe hát: Là con mèo - Trò chơi: Ai kêu giống mèo nhất	HĐCTCCĐ - Nghe thơ: Con cá vàng - TC: Cá vàng tìm bạn	HĐCTCCĐ - Dán vẩy cho cá nhỏ - Trò chơi: Ai tài ai khéo
Đạo chơi sân trường TC: Con cá vàng bơi, chi chi chành chành CTD: Chơi với bóng, màu nước...	Đạo chơi khu trải nghiệm TC: Ròng rã lên mây, con bọ dùa CTD: Chơi với sỏi, đá...	Đạo chơi sân trường TC: Nu na nu nống, vượt suối CTD: Chơi với lá cây, hạt hạt, nút chai...
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Gạch, khối gỗ, hộp hình các con vật, tranh ảnh, sách chuyện về các con vật. - Giường, búp bê, bát, thìa... - Đồ chơi hạt, xe đẩy...	- Cô giới thiệu với trẻ về các khu vực chơi - Cô đến từng khu vực hướng dẫn trẻ chơi, tập cho trẻ chơi với đồ dùng, đồ chơi. - Động viên, khuyến khích trẻ chơi, tập cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
để ru trẻ ngủ, với những trẻ khó ngủ cô dỗ dành, vỗ về trẻ ngủ.		
trẻ ngồi vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, với trẻ lớn hơn hướng dẫn trẻ cầm thìa		
Trải nghiệm: Bắt cá Chơi với đồ chơi trẻ thích	Ôn: Ngồi lăn bóng và bò tới đồ chơi Chơi với đồ chơi trẻ thích	Đạy kỹ năng: Bé chăm sóc con vật. Chơi với đồ chơi trẻ thích
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết suất.		
trẻ khó ngủ cô dỗ dành vỗ về trẻ ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác		
vào bàn ăn cơm. Cô chia cơm, giới thiệu món ăn, hướng dẫn cầm thìa xúc cơm gọn gàng, không làm TCTV: Cá sốt cà chua, bún thịt		
con vật sống dưới nước. Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, kiểm tra đồ dùng cá nhân của trẻ. miệng, thủy đậu.... Nhắc nhở phụ huynh kiểm tra đồ dùng trước khi ra về.		

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

GIÁO VIÊN CHỦ NHIỆM

Nguyễn Thị Thanh Loan