

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG CỦA BÉ

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân Cô cho trẻ xem video, hình ảnh về 4 nhóm thực phẩm. Trò chuyện cùng trẻ về một số Vệ sinh cá nhân trẻ. Điềm danh trẻ.	
Thể dục sáng	80-90'	* Nội dung: - Hô hấp: Gà gáy - Tay: Đưa hai tay ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Ngồi, cúi về trước, ngửa ra sau - Chân: Bật tại chỗ	* Mục tiêu: Trẻ biết tập đúng, đầy đủ các động tác theo nhạc hoặc nhịp hô của cô. - Trẻ có KN tập các động tác TD, phát triển thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng. Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ Hoa tay, nơ tay cho trẻ.
Hoạt động học	30-40'	LQVT Đếm trên đối tượng trong phạm vi 3 Nhận biết số 3. Nhận biết số thứ tự trong phạm vi 3	GDDD VÀ SỨC KHỎE Ngày hội dinh dưỡng của bé
HD chơi ngoài trời	30-40'	- Dạo chơi ngoài trời. Trải nghiệm: Vật nổi- vật chìm. Quan sát: Cây hoa giấy, - TCVD: Thỏ đôi chuông, kéo cưa lừa xẻ . Bánh xe quay, Gieo hạt - Chơi theo ý thích	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	* Nội dung: - Góc XD: Xây, lắp ghép công viên của bé - Góc PV: Bán hàng, bác sĩ Gia đình, nấu ăn, cô giáo.... - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, nặn và hát múa các bài hát về bản thân - Góc học tập: Xem tranh, ảnh về 4 nhóm thực phẩm - Góc TN: C/s bồn hoa, cây cảnh,...	* Mục tiêu: - Trẻ biết phân vai chơi và thể hiện hành động chơi: Bán hàng, Cô giáo, công nhân xd... - Trẻ có kỹ năng sử dụng đđdc giao tiếp: Chào hỏi, nói năng cảm ơn, có tác phong nhanh nhẹn - Giúp trẻ phát triển tình cảm xã hội và phát triển nhận thức.... + Trẻ nói được từ: <i>Xúc com, thịt gà</i> - Trẻ chơi đoàn kết, biết cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa	60-70'	- Trẻ kê xếp bàn ăn cùng cô, vệ sinh cá nhân, trẻ vào ngồi bàn, cô chia com. TC với	
Ngủ trưa	140-150'	- Khi trẻ ngủ, cô bật nhạc hát ru để trẻ dễ vào giấc ngủ, Trẻ ngủ dậy, cô cất chăn	
Ăn phụ	20-30'	Cô chia quà chiều, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, mời các bạn. Nhắc trẻ ăn	
Chơi, HD theo ý thích	70-80'	- TCM: Ném bóng vào rổ - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Cho trẻ làm quen vở toán - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70'	- Cho trẻ chơi tự do ở các góc, Trẻ chơi t/c dân gian "Chuyên bóng", TC với trẻ về việc - Bố mẹ đón về. Trao đổi với phụ huynh về tình, học tập và sức khỏe của trẻ trong	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

Tuần 4: Từ ngày 28 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

Giáo viên phụ trách chính: Lù Thị Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình của trẻ trên lớp. Trẻ chơi với đồ chơi ở lớp. đồ dùng đồ chơi,...Cô dạy trẻ cất dọn đồ dùng, đồ chơi vào đúng nơi quy định. <i>TCTV: Uống nước lã sẽ bị đau bụng, Ăn nhiều bánh kẹo sẽ bị béo phì ..</i></p>		
<p>* Tổ chức hoạt động:</p> <ol style="list-style-type: none">Khởi động: Cho trẻ đi chạy theo hiệu lệnh trống hoặc nhạc, kết hợp các kiểu đi theo vòng tròn và giãn cách đội hình theo quy định : Đi thường-> Đi bằng mũi chân -> Đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường- Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang, dẫn cách đều.Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác kết hợp với bài hát "Năm ngón tay ngoan"Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi, cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng rồi vào lớp. Ca múa hát tập thể giữa giờ thứ 3 và thứ 5		
<p>TẠO HÌNH Cắt dán thực phẩm bé thích.</p>	<p>VĂN HỌC Thơ: "Đừng lười ăn nhé bé"</p>	<p>ÂM NHẠC Biểu diễn</p>
<p>Cây lộc vừng (<i>TCTV: Quả trứng nổi trên mặt nước, Cây lộc vừng có nhiều quả</i>) Mèo đuổi chuột, tạo dáng. Ném bóng vào rổ, lộn cầu vòng.</p>		
<p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none">- Hột, hạt, sỏi, que tính ...- Bộ đồ nấu ăn, bác sĩ ...- Bộ đồ lắp ghép: Núm nhựa, thảm cỏ, hột hạt, hàng rào...- Xắc xô, phách tre, đàn, bút sáp, đất nặn, giấy A4...- Tranh, ảnh về 4 nhóm thực phẩm- Xô, chậu, ca, nước, bay...	<p>* Tổ chức hoạt động:</p> <ol style="list-style-type: none">Thỏa thuận chơi: Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, ND chơi theo CĐ Cô cho trẻ tự cài thẻ và về các góc chơi mà trẻ thíchQuá trình chơi: Cô đến từng góc gợi ý, hướng dẫn trẻ chơi. Giúp trẻ phân vai chơi, nhận vai chơi, cô gợi ý trẻ liên kết các nhóm chơi, bao quát và chơi cùng trẻ. (<i>TCTV: Xúc cơm, thịt gà</i>)Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét trẻ chơi, cho trẻ cất dọn đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định	<p>Cô đến từng góc NX trẻ chơi, cho trẻ cất ĐĐDC đúng nơi qui định</p>
<p>trẻ về 1 số món ăn trong tuần. Nhắc trẻ ăn hết suất (<i>TCTV: thịt gà xào thập cẩm, chè đỗ đen... </i>) gối, dát giường, cho trẻ đi vs, cho trẻ lấy, cất đồ dùng và làm theo 1 số việc tự phục vụ theo yêu cầu gọn gàng, ăn xong uống nước, vệ sinh, rửa tay, lau mặt.</p>		
<ul style="list-style-type: none">- Hoạt động phòng tin học- Chơi trò chơi: Tập tầm vông- Nêu gương cuối ngày	<ul style="list-style-type: none">- Ôn: Các bài hát trong chủ đề- Chơi theo ý thích- Nêu gương cuối ngày	<p>Hoạt động phòng âm nhạc VS cuối tuần, dạy trẻ xấp xếp ĐC Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan</p>
<p>lựa chọn trang phục phù hợp với thời tiết, khuyến khích nêu các gương tốt trong ngày ngày. Trẻ chào cô, chào các bạn</p>		

TTCM

GV

Vũ Thị Thu Hiền

Lù Thị Hiền