

**CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KỶ DIỆU CỦA BÉ**

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>	65-70'	Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng cá nhân; trẻ. Xem tranh, trò về một số bộ phận, giác quan của cơ thể. Điểm danh trẻ	
<b>Tắm nắng, thể dục buổi sáng</b>	15-20' phút	<b>* Nội dung:</b> - Hô hấp: Hít vào thở ra (gà trống gáy) - Tay: Đưa tay ra trước (lắc bàn tay), hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Vận người sang hai bên (phải, trái) - Chân: Bật tại chỗ	<b>* Mục tiêu:</b> - Trẻ tập các động tác cùng cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác TD. Phát triển thể lực. - Trẻ không xô đẩy nhau <b>* Chuẩn bị:</b> - Trang phục gọn gàng, thoải mái. - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ ☐
		<b>HDPTVĐ</b> Bật qua vạch kẻ TCVĐ: Lăn bóng	<b>HDCTCCĐ (VĂN HỌC)</b> Thơ: Miệng xinh
<b>Chơi tập</b>	<b>Chơi tập có CD</b>	30-40' phút	
	<b>DC ngoài trời</b>	30-40' phút	- Dạo chơi sân trường, dạo chơi khu thể chất, dạo chơi vườn cổ tích, thăm quan khu trải - Trò chơi vận động: Đuổi bắt; đuổi theo bóng, dung dăng dung dẻ, lăn bóng, đập
	<b>Chơi tập ở các khu vực</b>	40-50' phút	<b>* Nội dung:</b> Chơi thao tác vai: Bế em, cho em ăn . ru em ngủ; Góc VĐ: Chơi với ô tô, vòng, bóng... - Góc HDVĐV: Xếp chồng 3 - 4 khối, vận nút chai Góc NT: Di đốm màu, xem sách tranh bắt chước cảm xúc trong tranh, chơi dụng cụ âm nhạc <b>* Mục tiêu:</b> - KT: Trẻ nhận biết các góc chơi, làm quen với các góc chơi, bắt chước việc bế em, cho em ăn, ru em ngủ, biết chơi với bóng cùng bạn, kéo đẩy ô tô, chơi với vòng, xâu vòng, nhào đất, xếp chồng 3 - 4 khối, di những đốm màu, xem tranh bắt chước cảm xúc trong tranh, chơi với dụng cụ âm nhạc. Trẻ nói được từ: "Bé em, ru à ời" - KN: Trẻ có kỹ năng thao tác với đồ cùng đồ chơi. Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc.
<b>Ăn trưa</b>	60-70'	` Cô hướng dẫn rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, cô nhắc trẻ vào trẻ ăn gọn gàng, không nói chuyện khi ăn. Đông viên trẻ ăn hết suất. Ăn xong	
<b>Ngủ trưa</b>	140 - 150'	` Cô chuẩn bị phòng ngủ, cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cho gối, rửa mặt, đi vệ sinh, cho trẻ chơi 1 trò chơi vận động nhẹ: TCTV "Lấy gối,...	
<b>Ăn phụ</b>	20- 30'	` Trẻ vào bàn ăn, cô chia đồ ăn phụ cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn, ăn	
<b>Chơi tập</b>	50-60 phút	` TCM: Ném bóng vui nhộn ` Chơi theo ý thích	` KNS: Đội mũ đúng cách ` Chơi theo ý thích
<b>Ăn chính</b>	60-70'	` Trẻ vào bàn ăn, cô chia đồ ăn cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn, ăn uống	
<b>Trả trẻ</b>	60-70'	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh ảnh về chủ đề: "Bé giới thiệu về mình. Chơi trò chơi Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.	

**Thời gian thực hiện chủ đề:** 4 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

**Tuần 3:** Từ ngày 21 tháng 10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

**Giáo viên phụ trách chính:** Sáng: Nguyễn Thị Thanh Loan      Chiều: Dương Thuý Tươi

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dạy trẻ nói từ dạ, vâng ạ, cất ba lô, trao đổi với phụ huynh tìm hiểu tâm sinh lý và sức khỏe của		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
<b>- Khởi động:</b> Tập cho trẻ đi theo vòng tròn đi thay đổi tốc độ theo yêu cầu của cô và đứng giãn cách theo chấm tròn		
<b>- Trọng động:</b> Cô và trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo lời bài hát: "Cùng lắc lư" Cho trẻ chơi trò chơi: "Tay xinh"		
<b>- Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 phút		
<b>HĐNB</b> NB tên, chức năng của 1 số bộ phận trên cơ thể (tay, chân)...	<b>HĐVĐV</b> Trải nghiệm tạo hình mái tóc bé gái từ vật liệu thiên nhiên (EDP)	<b>HĐCTCCĐ (ÂM NHẠC)</b> NDTT: NH: Tập rửa mặt NDKH: TC sáng tạo: Nhảy theo nhạc
nghệ thuật (TCTV: Chú lùn, hoa sen; đàn chim)		
<b>* Chuẩn bị:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b>	
- Bàn ghế, búp bê, bát thìa, giường ngủ. - Rổ đựng bóng, ô tô, vòng. - Khối gỗ, đất nặn - Màu, giấy A4, các tranh thể hiện cảm xúc, dụng cụ âm nhạc...	<b>1. Thỏa thuận chơi:</b> - Cô giới thiệu các góc chơi, chủ đề và nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích <b>2. Quá trình chơi:</b> - Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. TCTV "Bé em, ru à ơi" <b>3. Nhận xét:</b> - Cô đến từng góc chơi, nhận xét trẻ chơi. Hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.	
bàn ăn. Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm. Nhắc nhở dẫn trẻ lau miệng, uống nước. TCTV: "Giò xào, canh rau"		
trẻ nghe hát ru, dân ca. Cô luôn có mặt để theo dõi giấc ngủ của trẻ. Khi trẻ dậy hướng dẫn trẻ cất		
uống gọn gàng, ăn xong uống nước, rửa mặt, rửa tay. TCTV: "Bánh mì, sữa"		
` Chơi với đồ chơi màu xanh, màu đỏ (lấy cát đỏ chơi theo yêu cầu) ` Chơi theo ý thích	` Ôn: TD: Bật qua vạch kẻ ` TCVD: Lăn bóng. ` Chơi theo ý thích	` Ôn bài thơ, bài hát trong tuần ` Chơi theo ý thích
gọn gàng, ăn xong uống nước, rửa mặt, rửa tay. TCTV: "Cháo thịt băm"		
"Dung dăng dung dè". Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.		

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**  
(Ký duyệt)



**Dương Thúy tươi**

**GIÁO VIÊN**



**Nguyễn Thị Thanh Loan**

