

**CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG**

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>		65-70'	Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng cá nhân. Xem tranh, trò về một số thực phẩm cần thiết cho cơ thể khỏe mạnh. Điềm danh trẻ	
<b>Tắm nắng, thể dục buổi sáng</b>		15-20' phút	<b>* Nội dung:</b>	<b>* Mục tiêu:</b>
			- Hô hấp: Hít vào thở ra (gà trống gáy) - Tay: Đưa tay ra trước (lắc bàn tay), hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Vận người sang hai bên (phải, trái) - Chân: Bật tại chỗ	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác TD. Phát triển thể lực. - Trẻ không xô đẩy nhau <b>* Chuẩn bị:</b> - Trang phục gọn gàng, thoải mái. - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ □
<b>Chơi tập</b>	<b>Chơi tập có CD</b>	30-40' phút	<b>GDDD</b> Trải nghiệm: Vắt nước cam	<b>HDVĐV</b> Trải nghiệm : Làm nước ép bưởi (5E)
	<b>DC ngoài trời</b>	30-40' phút	- Đạo chơi sân trường, dạo chơi vườn cổ tích, thăm quan khu trải nghiệm... - Trò chơi vận động: Chi chi chành chành; thi xem ai nhanh, lăn bóng, bóng tròn - Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, chơi đồ chơi khu trải nghiệm...	
	<b>Chơi tập ở các khu vực</b>	40-50' phút	<b>* Nội dung:</b> Chơi thao tác vai: Bế em, cho em ăn. ru em ngủ; Góc VĐ: Chơi với ô tô, vòng, bóng... - Góc HDVĐV: Chơi cuộn len màu, gấp hạt, bấm cúc Góc NT: Tô màu váy cho búp bê, xem sách tranh các loại thực phẩm giúp bé lớn, khỏe. Chơi với dụng cụ âm nhạc...	<b>* Mục tiêu:</b> - KT: Trẻ nhận biết các góc chơi, làm quen với các góc chơi, bắt chước việc bế em, cho em ăn, ru em ngủ, biết chơi với bóng cùng bạn, kéo đẩy ô tô, chơi với vòng, cuộn len màu, gấp hạt, bấm cúc, tô màu váy cho búp bê, xem tranh bắt chước cảm xúc trong tranh, chơi với dụng cụ âm nhạc. Trẻ nói được từ: "Gấp hạt, bấm cúc" - KN: Trẻ có kỹ năng thao tác với đồ cùng đồ chơi. Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc. - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi
<b>Ăn trưa</b>	60-70'	` Cô hướng dẫn trẻ rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, cô nhắc trẻ vào trẻ ăn gọn gàng, không nói chuyện khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất. Ăn xong		
<b>Ngủ trưa</b>	140 - 150'	` Cô chuẩn bị phòng ngủ, cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cho gối, rửa mặt, đi vệ sinh, cho trẻ chơi 1 trò chơi vận động nhẹ.		
<b>Ăn phụ</b>	20 -30'	` Trẻ vào bàn ăn, cô chia đồ ăn phụ cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn, ăn		
<b>Chơi tập</b>	50-60 phút	` TCM: Pha nước chanh ` Chơi theo ý thích		` LQKTM: Thơ: Không kén ăn ` Chơi theo ý thích
<b>Ăn chính</b>	60-70'	` Trẻ vào bàn ăn, cô chia đồ ăn cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn, ăn uống		
<b>Trả trẻ</b>	60-70'	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh ảnh thực phẩm, món ăn quen thuộc. Chơi TC Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.		

**Thời gian thực hiện chủ đề:** 4 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

**Tuần 4:** Từ ngày 28 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

**Giáo viên phụ trách chính:** Đinh Thị Hồng Nhung

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dạy trẻ nói từ dạ, vâng ạ, cất ba lô, trao đổi với phụ huynh tìm hiểu tâm sinh lý và sức khỏe của trẻ từng trẻ.		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
<b>- Khởi động:</b> Tập cho trẻ đi theo vòng tròn đi thay đổi tốc độ theo yêu cầu của cô và đứng giãn cách theo chấm tròn		
<b>- Trọng động:</b> Cô và trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo lời bài hát: "Cùng lắc lư" Cho trẻ chơi trò chơi: "Những ngón tay nhúc nhích"		
<b>- Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 phút		
<b>HĐCTCCĐ (VĂN HỌC)</b> Thơ: Không kén ăn	<b>HĐNB</b> Trải nghiệm vị giác: Ném một số loại quả Nhận biết vị chua- ngọt.	<b>HĐCTCCĐ (ÂM NHẠC) KNTH</b> VĐTN: Giấu tay NH: Mời bạn ăn; TCAN: Vỗ tay to nhỏ
(TCTV: Cây hoa mào gà, cây hoa hồng, con hươu cao cổ...) to....		
<b>* Chuẩn bị:</b>		
<b>* Tô chức hoạt động:</b>		
- Bàn ghế, búp bê, bát thìa, giường ngủ. - Rổ đựng bóng, ô tô, vòng. - Khối gỗ, nút chai - Màu, giấy A4, các tranh các loại thực phẩm, món ăn quen thuộc, dụng cụ âm nhạc...	<b>1. Thỏa thuận chơi:</b> - Cô giới thiệu các góc chơi, chủ đề và nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích <b>2. Quá trình chơi:</b> - Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. TCTV "Gắp hạt, bằm xúc" <b>3. Nhận xét:</b> - Cô đến từng góc chơi, nhận xét trẻ chơi. Hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.	
bàn ăn. Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm. Nhắc nhở dẫn trẻ lau miệng, uống nước. TCTV: "Thịt xào thập cẩm, giò xào."		
trẻ nghe hát ru, dân ca. Cô luôn có mặt để theo dõi giấc ngủ của trẻ. Khi trẻ dậy hướng dẫn trẻ cất		
uống gọn gàng, ăn xong uống nước, rửa mặt, rửa tay. TCTV: "Bún thịt, chè đỗ đen."		
` KNS: Bé tập đánh răng ` Chơi theo ý thích	` Ôn: bài thơ, bài hát trong tuần ` Chơi theo ý thích	` Cô và trẻ vệ, sinh sắp xếp đồ chơi các góc; tạo môi trường cho chủ đề mới.
gọn gàng, ăn xong uống nước, rửa mặt, rửa tay. TCTV: "Bánh mì, sữa chua..."		
"Pha nước cam". Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp Hướng dẫn phụ huynh lấy và kiểm tra đồ dùng của trẻ trước khi về.		

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**



**Dương Thúy Tươi**

**GIÁO VIÊN**



**Đinh Thị Hồng Nhu**

—

ng

