

CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Hoạt động				
Đón trẻ		65-70'	Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng cá nhân; Xem tranh, trò về một số thực phẩm cần thiết cho cơ thể khỏe mạnh. Điểm danh	
Tắm nắng, thể dục buổi sáng		15-20' phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Hít vào thở ra (gà trống gáy) - Tay: Đưa tay ra trước (lắc bàn tay), hạ xuống - Lung, bụng, lườn: Vận người sang hai bên (phải, trái) - Chân: Bật tại chỗ	- Trẻ tập các động tác cùng cô. - Trẻ có kỹ năng tập các động tác TD. Phát triển thể lực. - Trẻ không xô đẩy nhau * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng, thoải mái. - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ ☐
Chơi tập	Chơi tập có CD	30-40' phút	GDDD Trải nghiệm: Vắt nước cam	HĐNB Trải nghiệm vị giác: Ném một số loại quả Nhận biết vị chua- ngọt.
	DC ngoài trời	30-40' phút	- Dạo chơi thăm quan vườn rau; Tham quan khu quán nhỏ; Tham quan nhà bếp... - Trò chơi vận động: Bắt bướm; thi xem ai nhanh; dung dăng dung dẻ; Bóng tròn to....	
	Chơi tập ở các khu vực	40-50' phút	* Nội dung: Chơi thao tác vai: Bế em, cho em ăn . ru em ngủ; Góc VĐ: Chơi với ô tô, vòng, bóng... - Góc HĐVĐV: Xếp chồng 3 - 4 khối, vặn nút chai Góc NT: Di đốm màu, xem sách tranh các loại thực phẩm giúp bé lớn, khỏe. Chơi với dụng cụ âm nhạc...	* Mục tiêu: - KT: Trẻ nhận biết các góc chơi, làm quen với các góc chơi, bắt chước việc bế em, cho em ăn, ru em ngủ, biết chơi với bóng cùng bạn, kéo đẩy ô tô, chơi với vòng, xâu vòng, nhào đất, xếp chồng 3 - 4 khối, di những đốm màu, xem tranh bắt chước cảm xúc trong tranh, chơi với dụng cụ âm nhạc. Trẻ nói được từ: "Bé em, ru à ời" - KN: Trẻ có kỹ năng thao tác với đồ cùng đồ chơi. Phát triển ngôn ngữ, giao lưu cảm xúc.
Ăn trưa	60-70'	` Cô hướng dẫn trẻ rửa mặt, rửa tay cho trẻ trước khi vào bàn ăn, cô nhắc trẻ vào trẻ ăn gọn gàng, không nói chuyện khi ăn. Đông viên trẻ ăn hết xuất. Ăn xong		
Ngủ trưa	140 - 150'	` Cô chuẩn bị phòng ngủ, cho trẻ đi vệ sinh hướng dẫn trẻ vào giường ngủ, cho gối, rửa mặt, đi vệ sinh, cho trẻ chơi 1 trò chơi vận động nhẹ: TCTV "Lấy gối, cất		
Ăn phụ	20- 30'	` Trẻ vào bàn ăn, cô chia đồ ăn phụ cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn, ăn		
Chơi tập	50-60 phút	` TCM: Pha nước chanh ` Chơi theo ý thích		` LQKTM: Thơ: Không kén ăn ` Chơi theo ý thích
Ăn chính	60-70'	` Trẻ vào bàn ăn, cô chia đồ ăn cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn, ăn uống		
Trả trẻ	60-70'	` Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh ảnh thực phẩm, món ăn quen thuộc. Chơi trò chơi Hướng dẫn phụ huynh chăm sóc trẻ tại nhà. nhắc trẻ chào cô, chào bố, mẹ, chào bạn.		

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

Tuần 4: Từ ngày 28 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Dương Thúy Tươi Chiều: Nguyễn Thị Thanh Loan

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dạy trẻ nói từ dạ, vâng ạ, cất ba lô, trao đổi với phụ huynh tìm hiểu tâm sinh lý và sức khỏe của trẻ		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: Tập cho trẻ đi theo vòng tròn đi thay đổi tốc độ theo yêu cầu của cô và đứng giãn cách theo chấm tròn		
- Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp theo lời bài hát: "Cùng lắc lư" Cho trẻ chơi trò chơi: "Tay xinh"		
- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 phút		
HĐVĐV Trải nghiệm : Làm nước ép bưởi (5E)	HĐCTCCĐ (VĂN HỌC) Thơ: Không kén ăn	HĐCTCCĐ (ÂM NHẠC) KNTH VĐTN: Giấu tay; NH: Mời bạn ăn; TCAN: Vỗ tay to nhỏ Đ/C: Lương T Xoan soạn, dạy thay
(TCTV: Rau mùng tơi, quả đậu rồng; quả bưởi, nải chuối; rửa rau, xay thịt...		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Bàn ghế, búp bê, bát thìa, giường ngủ. - Rổ đựng bóng, ô tô, vòng. - Khối gỗ, nút chai - Màu, giấy A4, các tranh các loại thực phẩm, món ăn quen thuộc, dụng cụ âm nhạc...	1. Thỏa thuận chơi: - Cô giới thiệu các góc chơi, chủ đề và nội dung chơi, cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích 2. Quá trình chơi: - Cô hướng dẫn trẻ lấy đồ dùng đồ chơi. Cô nhập vai chơi cùng với trẻ. Động viên khuyến khích trẻ chơi, giúp đỡ, gợi ý trẻ khi gặp khó khăn. TCTV "Bé em, ru à ơi" 3. Nhận xét: - Cô đến từng góc chơi, nhận xét trẻ chơi. Hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.	
bàn ăn. Cô chia cơm cho trẻ, hướng dẫn trẻ mời cô, mời bạn ăn cơm. Khuyến khích trẻ tự xúc cơm . Nhắc nhở dẫn trẻ lau miệng, uống nước. TCTV: "canh rau củ quả; trứng thịt băm; giò xào..."		
trẻ nghe hát ru, dân ca. Cô luôn có mặt để theo dõi giấc ngủ của trẻ. Khi trẻ dậy hướng dẫn trẻ cất		
uống gọn gàng, ăn xong uống nước, rửa mặt, rửa tay. TCTV: "Bún thịt gà; cháo tít băm; bánh mì..."		
` KNS: Bé tập đánh răng ` Chơi theo ý thích	` Ôn: bài thơ, bài hát trong tuần ` Chơi theo ý thích	` Cô và trẻ vệ, sinh sắp xếp đồ chơi các góc; tạo môi trường cho chủ đề mới.
gọn gàng, ăn xong uống nước, rửa mặt, rửa tay. TCTV: "Bánh mì, sữa chua..."		
"Pha nước chanh; Vắt nước cam". Vệ sinh cá nhân cho trẻ sạch sẽ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp		

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)



Dương Thúy tươi

GIÁO VIÊN



Nguyễn Thị Thanh Loan

